

ООО МАНГО

Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: mango18.ruМБОУ «Лингвистический лицей № 22 им. А.С.Пушкина»
9 июня 2025 г.

МЕНЮ

Директор
Согласовано _____

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки/ Жиры/ Углеводы	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-----------------------------	-----------------------------

Посуда

	Контейнер 500мл	0	6,50	0/0/0	
--	-----------------	---	------	-------	--

Холодные закуски

ТТК 61	Салат "Дружба" (морская капуста, яйцо, лук реп)	100	52,00	2/11,1/0,9	111
74	Салат "Тазалык" (капус пекин, помидор, чеснок)	100	29,50	1,2/10/7,4	123
ТТК 68	Салат из свежих помидоров	100	35,50	1/6,1/3,5	74

Первые блюда

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей со сметаной	250/12,5/ 10	33,00	8,5/8,5/11,7	157
---------	--	-----------------	-------	--------------	-----

Вторые блюда

0	Горбуша в яйце	85	124,00	19,6/8,2/2,1	159,6
ТТК	Купаты Гурман	80	47,00	10,8/22,5/2,7	255,6
ТТК	Люля-кебаб 50 гр	50	66,00	5/14,5/1	158
ТТК	Отбивная из куриной грудки с ананасом	75/30	87,50	19,3/11,5/8,9	216,2
ТТК 265	Печень куриная с луком	75/15	60,50	22,2/17,8/5,5	270,7
ТТК 530	Тефтели Ежики п/ф (90 гр)(Италмас)	90	67,50	7,7/39/26,2	487,1

Гарниры

198	Картофель запеченный (из сырого)	150	49,50	4,3/15,9/35,4	306
304/ТТК	Каша пшенная вязкая	150	11,00	4,4/6,9/23,9	180
ТТК 41	Макаронные изделия отварные	150	13,50	5,8/4,9/35,5	208,9
ТТК 546	Рис припущенный с овощами	150	20,00	3,9/9,2/30,2	220

Напитки

	Вода минеральная "Увинская Жемчужина" 0,5л. негазир	0	35,00	0/0/0	
	Вода минеральная природная питьевая столовая "Увинская Жемчужина" 1,5л. газир	0	52,50	0/0/0	
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,50	0,3/0,1/20,2	79
ТТК 110	Компот из яблок	200	12,00	0,2/0,1/25,4	99
ТТК 188	Сок	200	27,00	0/0/27,4	110
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,50	0,2/0/20	77,7

Выпечка

ТТК 323	Слойка с сыром	75	55,50	11,9/22,8/19,4	325,8
---------	----------------	----	-------	----------------	-------

Заведующий производством
Ответственный за питание

Марченкова Татьяна Александровна /

/ /

man2018.pф

МБОУ «Лингвистический лицей № 22 им. А.С.Пушкина»
9 июня 2025 г.



МЕНЮ



Директор

Согласовано

Заведующий производством
Ответственный за питание

/ Марченкова Татьяна Александровна /