



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

302/04	Каша пшеничная молочная	230	33,9	9,6	8,8	49,7	315,1
355	Ватрушка наливная	75	16,1	6,4	10,3	39,5	278,3
ТТК 4	Яблоко	110	22	0,4	0	10,8	44,9
ТТК 94	Чай с молоком	200	9	1,5	1,6	15,8	81
ИТОГО :		615	81,00	17,90	20,70	115,80	719,30

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	130	60	9,2	15,9	13,1	233
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	14	4,1	4,3	17,2	125
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 486	Хлеб пшеничный	35	3,5	2,5	0,8	15	77
ИТОГО :		515	81,00	16,00	21,00	65,30	512,70

Комплекс на 150 руб 1 смена

368	Салат из пекинской капусты с огурцами и помидорами	100	40	1	9,9	2,4	104
ТТК 14	Жаркое по-домашнему (свинина)	250	92	17,9	13,9	28	322,8
ТТК 313	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	13,5	0,4	0,1	17,4	70
ТТК 486	Хлеб пшеничный	45	4,5	3,2	1	19,3	99
ИТОГО :		595	150,00	22,50	24,90	67,10	595,80

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

[illegible]

ИТОГО за день :	2 428	433,50	83,10	94,70	352,50	2 603,70
-----------------	-------	--------	-------	-------	--------	----------

Заведующий производством

Ответственный за питание

/ Марченкова Татьяна Александровна /

Step 10/11

ООО МАНГО

МБОУ «Лингвистический лицей № 22 им. А.С.Пушкина»

9 апреля 2025 г.



МЕНЮ



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	130	60	9,2	15,9	13,1	233
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	14	4,1	4,3	17,2	125
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 486	Хлеб пшеничный	35	3,5	2,5	0,8	15	77
ИТОГО :		515	81,00	16,00	21,00	65,30	512,70

Комплекс на 150 руб 2 смена

368	Салат из пекинской капусты с огурцами и помидорами	100	40	1	9,9	2,4	104
ТТК 14	Жаркое по-домашнему (свинина)	250	92	17,9	13,9	28	322,8
ТТК 313	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	13,5	0,4	0,1	17,4	70
ТТК 486	Хлеб пшеничный	45	4,5	3,2	1	19,3	99
ИТОГО :		595	150,00	22,50	24,90	67,10	595,80

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	26	5,3	4,5	16,6	126,9
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	64,5	13	16,4	11,1	244
302/96	Каша пшеничная вязкая	150	13,5	4,5	6,1	25	178
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
ТТК 486	Хлеб пшеничный	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		703	121,50	26,70	28,10	104,30	775,90

Комплекс ОВЗ 144,12 руб 2 смена- льготное питание

ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	26	5,3	4,5	16,6	126,9
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	64,5	13	16,4	11,1	244
302/96	Каша пшеничная вязкая	150	13,5	4,5	6,1	25	178
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
ТТК 486	Хлеб пшеничный	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 4	Яблоко	113	22,62	0,5	0	11,1	46,1
ИТОГО :		816	144,12	27,20	28,10	115,40	822,00

ИТОГО за день :	2 628	496,62	92,40	102,10	352,10	2 706,40
-----------------	-------	--------	-------	--------	--------	----------

Заведующий производством

Ответственный за питание

/ Марченкова Татьяна Александровна /

/ Мерехов /