



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	75	47,6	12	8,6	6,9	154,5
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	13,3	5,5	5,7	22,9	166,7
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 7	Батон	52	3,1	3,7	1,1	22,3	114,4
	ИТОГО :	527	72,00	22,70	17,00	67,90	516,60
Комплекс 72,00 руб -льготное питание м/д							
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	75	47,6	12	8,6	6,9	154,5
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	13,3	5,5	5,7	22,9	166,7
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 7	Батон	52	3,1	3,7	1,1	22,3	114,4
	ИТОГО :	527	72,00	22,70	17,00	67,90	516,60
Комплекс на 120 руб							
ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	100	12,5	1,6	5	7,6	83
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	12	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	65	4	4,7	1,4	27,8	143
	Сырок творожный глазированный Черника Топтыжка 0,045кг	0	30	0	0	0	
	ИТОГО :	605	120,00	27,90	22,90	103,40	720,60
Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	16	4,8	5,5	13,6	123,3
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 309	Картофель тушеный	160	20,25	3,2	11,7	23,1	213,3
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	10,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 7	Батон	63	3,75	4,5	1,4	27	138,6
	ИТОГО :	726	108,00	29,70	30,60	111,00	831,00
ИТОГО за день :							
		2 385	372,00	103,00	87,50	350,20	2 584,80

Заведующий производством
 Ответственный за питание

/ Марченкова Татьяна Александровна /

