



9 февраля 2024 г.



| Номер сборника рецептов | Наименование блюд | Вес (г) | Цена (руб) | Белки | Жиры | Угле-воды | Калорий-ность (ккал) |
|-------------------------|-------------------|---------|------------|-------|------|-----------|----------------------|
|-------------------------|-------------------|---------|------------|-------|------|-----------|----------------------|

Комплекс 72,00 руб - льготное питание м/д

| | | | | | | | |
|----------------|------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| Гот. изд. | Печенье сахарное "Творожное" | 50 | 21 | 4 | 8,4 | 32,3 | 220 |
| ТТК 42 | Макароны с сыром | 185 | 24 | 8,5 | 7,2 | 33,8 | 236,8 |
| ТТК 188 | Сок | 200 | 24 | 0 | 0 | 27,4 | 110 |
| ТТК 7 | Батон | 50 | 3 | 3,6 | 1,1 | 21,4 | 110 |
| ИТОГО : | | 485 | 72,00 | 16,10 | 16,70 | 114,90 | 676,80 |

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

| | | | | | | | |
|----------------|---|-------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| ТТК 56 | Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной | 200/12,5/10 | 23 | 5 | 7,3 | 13,9 | 142,4 |
| ТТК 58 | Горбуша в омлете | 90 | 52,7 | 16,3 | 12,5 | 2,8 | 188,6 |
| ТТК 20 | Картофельное пюре | 170 | 17 | 3,6 | 9,3 | 24,6 | 214,2 |
| ТТК 110 | Компот из яблок | 200 | 10,5 | 0,2 | 0,1 | 25,4 | 99 |
| ТТК 202 | Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки | 60 | 4,8 | 6,3 | 1,3 | 41,4 | 202,3 |
| ИТОГО : | | 743 | 108,00 | 31,40 | 30,50 | 108,10 | 846,50 |

Комплекс на 120 руб

| | | | | | | | |
|----------------|----------------------------|------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| ТТК 13 | Гуляш из говядины | 100 | 72,5 | 14,2 | 16,1 | 5,9 | 225 |
| ТТК 21 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 13,5 | 8,2 | 5,8 | 35,8 | 232 |
| 182 | Кофейный напиток | 200 | 10 | 2,3 | 1,6 | 16,2 | 86 |
| 542/16 | Булочка зерновая | 55 | 6 | 4,4 | 1,8 | 27,3 | 142,2 |
| ТТК 24 | Маффин | 60 | 18 | 1,5 | 8,1 | 28,7 | 190 |
| ИТОГО : | | 565 | 120,00 | 30,60 | 33,40 | 113,90 | 875,20 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

ИТОГО за день : **1 793** **300,00** **78,10** **80,60** **336,90** **2 398,50**

Заведующий производством _____ / Марченкова Татьяна Александровна /
 Ответственный за питание _____ / Мережкова А.А. /



МЕНЮ



| Номер сборника рецептур | Наименование блюд | Вес (г) | Цена (руб) | Белки | Жиры | Угле- воды | Калорий- ность (ккал) |
|-------------------------|-------------------|---------|------------|-------|------|------------|-----------------------|
|-------------------------|-------------------|---------|------------|-------|------|------------|-----------------------|

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

| | | | | | | | |
|----------------|---|-------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| ТТК 56 | Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной | 200/12,5/10 | 23 | 5 | 7,3 | 13,9 | 142,4 |
| ТТК 58 | Горбуша в омлете | 90 | 52,7 | 16,3 | 12,5 | 2,8 | 188,6 |
| ТТК 20 | Картофельное пюре | 170 | 17 | 3,6 | 9,3 | 24,6 | 214,2 |
| ТТК 110 | Компот из яблок | 200 | 10,5 | 0,2 | 0,1 | 25,4 | 99 |
| ТТК 202 | Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки | 60 | 4,8 | 6,3 | 1,3 | 41,4 | 202,3 |
| ИТОГО : | | 743 | 108,00 | 31,40 | 30,50 | 108,10 | 846,50 |

Комплекс 72,00 руб -льготное питание м/д

| | | | | | | | |
|----------------|------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| Гот. изд. | Печенье сахарное "Творожное" | 50 | 21 | 4 | 8,4 | 32,3 | 220 |
| ТТК 42 | Макароны с сыром | 185 | 24 | 8,5 | 7,2 | 33,8 | 236,8 |
| ТТК 188 | Сок | 200 | 24 | 0 | 0 | 27,4 | 110 |
| ТТК 7 | Батон | 50 | 3 | 3,6 | 1,1 | 21,4 | 110 |
| ИТОГО : | | 485 | 72,00 | 16,10 | 16,70 | 114,90 | 676,80 |

Комплекс на 120 руб

| | | | | | | | |
|----------------|----------------------------|------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| ТТК 13 | Гуляш из говядины | 100 | 72,5 | 14,2 | 16,1 | 5,9 | 225 |
| ТТК 21 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 13,5 | 8,2 | 5,8 | 35,8 | 232 |
| 182 | Кофейный напиток | 200 | 10 | 2,3 | 1,6 | 16,2 | 86 |
| 542/16 | Булочка зерновая | 55 | 6 | 4,4 | 1,8 | 27,3 | 142,2 |
| ТТК 24 | Маффин | 60 | 18 | 1,5 | 8,1 | 28,7 | 190 |
| ИТОГО : | | 565 | 120,00 | 30,60 | 33,40 | 113,90 | 875,20 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

| | | | | | | | |
|------------------------|--|--------------|---------------|--------------|--------------|---------------|-----------------|
| ИТОГО за день : | | 1 793 | 300,00 | 78,10 | 80,60 | 336,90 | 2 398,50 |
|------------------------|--|--------------|---------------|--------------|--------------|---------------|-----------------|

Заведующий производством
 Ответственный за питание

 / Марченкова Татьяна Александровна /
