

9 января 2025 г.



МЕНЮ



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

81/08	Фрикадельки "Петушок"	60	43	8,6	10,3	5,7	148,4
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	18,6	5,5	5,7	22,9	166,7
ТТК 313	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	13,5	0,4	0,1	17,4	70
ТТК 7	Батон	59	5,9	4,2	1,3	25,3	129,8
ИТОГО :		519	81,00	18,70	17,40	71,30	514,90

Бесплатное питание 75 руб

81/08	Фрикадельки "Петушок"	60	43	8,6	10,3	5,7	148,4
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	18,6	5,5	5,7	22,9	166,7
ТТК 313	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	13,5	0,4	0,1	17,4	70
ТТК 7	Батон	59	5,9	4,2	1,3	25,3	129,8
ИТОГО :		519	81,00	18,70	17,40	71,30	514,90

Комплекс на 140 руб 1 смена

65	Салат из свежей капусты	100	8	1,5	5	9,2	37
ТТК 51	Плов из птицы	250	80	18,3	14,1	50,4	406
ТТК 188	Сок	200	24	0	0	27,4	110
210	Сырная палочка	67	28	8,9	8,4	31,8	239
ИТОГО :		617	140,00	28,70	27,50	118,80	842,00

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 100	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	15,5	1,6	5,6	10,5	97,6
ТТК 236	Биточки особые	90	62	12,7	8,3	13,8	179,5
ТТК 20	Картофельное пюре	180	34,8	3,8	9,9	26,1	226,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	57	5,7	6	1,3	39,3	192,1
ИТОГО :		737	121,50	24,30	25,10	109,70	773,70

ИТОГО за день :

2 392

423,50

90,40

87,40

371,10

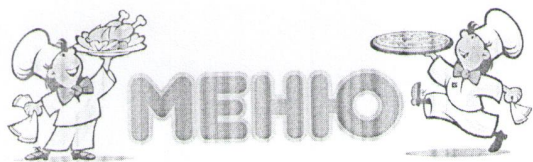
2 645,50

Заведующий производством

Ответственный за питание

/ Марченкова Татьяна Александровна /

/ Дерехова А.А. /



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

Бесплатное питание 75 руб

81/08	Фрикадельки "Петушок"	60	43	8,6	10,3	5,7	148,4
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	18,6	5,5	5,7	22,9	166,7
ТТК 313	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	13,5	0,4	0,1	17,4	70
ТТК 7	Батон	59	5,9	4,2	1,3	25,3	129,8
	ИТОГО :	519	81,00	18,70	17,40	71,30	514,90

Комплекс на 140 руб 2 смена

65	Салат из свежей капусты	100	8	1,5	5	9,2	87
ТТК 51	Плов из птицы	250	80	18,3	14,1	50,4	406
ТТК 188	Сок	200	24	0	0	27,4	110
210	Сырная палочка	67	23	8,9	8,4	31,8	239
	ИТОГО :	617	140,00	28,70	27,50	118,80	842,00

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 100	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	15,5	1,6	5,6	10,5	97,6
ТТК 236	Биточки особые	90	62	12,7	8,3	13,8	179,5
ТТК 20	Картофельное пюре	180	34,8	3,8	9,9	26,1	226,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	57	5,7	6	1,3	39,3	192,1
	ИТОГО :	737	121,50	24,30	25,10	109,70	773,70

ИТОГО за день :

1 873 342,50 71,70 70,00 299,80 2 130,60

Заведующий производством _____

Ответственный за питание _____

/ Марченкова Татьяна Александровна /