Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: *манго18.рф*

ООО МАНГО

МБОУ «Лингвистический лицей № 22 им. А.С.Пушкина»

8 октября 2024 г.

Директор

Согласовано

| Номер сборника рецептур | Наименование блюд | Вес (г) | Цена (руб) | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность (ккал) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах** | | | | | | | |
| ТТК 462 | Плов из свинины | 200 | 59,6 | 16 | 13,7 | 36,2 | 342,8 |
| ТТК 231 | Соус красный основной | 50 | 1,5 | 0,4 | 0,9 | 2,9 | 22 |
| 185 | Напиток из сока | 200 | 8,5 | 0 | 0 | 23,6 | 90 |
| ТТК 202 | Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки | 54 | 5,4 | 5,7 | 1,2 | 37,3 | 182 |
| | ИТОГО : | 504 | 75,00 | 22,10 | 15,80 | 100,00 | 636,80 |
| **Бесплатное питание 75 руб** | | | | | | | |
| ТТК 462 | Плов из свинины | 200 | 59,6 | 16 | 13,7 | 36,2 | 342,8 |
| ТТК 231 | Соус красный основной | 50 | 1,5 | 0,4 | 0,9 | 2,9 | 22 |
| 185 | Напиток из сока | 200 | 8,5 | 0 | 0 | 23,6 | 90 |
| ТТК 202 | Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки | 54 | 5,4 | 5,7 | 1,2 | 37,3 | 182 |
| | ИТОГО : | 504 | 75,00 | 22,10 | 15,80 | 100,00 | 636,80 |
| **Комплекс на 140 руб 1 смена** | | | | | | | |
| ТТК 66 | Салат из свежих огурцов и помидоров | 100 | 20,5 | 0,8 | 9,9 | 2,8 | 104 |
| ТТК 263 | Голубцы "Уралочка" | 108/50 | 55,5 | 13,3 | 9,1 | 10,8 | 172,7 |
| ТТК 20 | Картофельное пюре | 160 | 23 | 3,4 | 8,8 | 23,2 | 201,6 |
| 311 | Напиток из брусники | 200 | 18,5 | 0,2 | 0,1 | 23,7 | 93 |
| 210 | Сырная палочка | 60 | 22,5 | 8 | 7,6 | 28,5 | 214,1 |
| | ИТОГО : | 678 | 140,00 | 25,70 | 35,50 | 89,00 | 785,40 |
| **Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах** | | | | | | | |
| ТТК 98 | Щи из свежей капусты с курицей и сметаной | 200/12,5/10 | 21 | 4,7 | 7,2 | 7,6 | 111,2 |
| ТТК 145 | Плов из птицы (индейка) | 240 | 76,3 | 20,9 | 18,1 | 44,4 | 424,6 |
| ТТК 312 | Компот из черноплодной рябины | 200 | 9,5 | 0,3 | 0,1 | 20,2 | 79 |
| ТТК 202 | Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки | 57 | 5,7 | 6 | 1,3 | 39,3 | 192,1 |
| | ИТОГО : | 720 | 112,50 | 31,90 | 26,70 | 111,50 | 806,90 |
| | ИТОГО за день : | 2 406 | 402,50 | 101,80 | 93,80 | 400,50 | 2 865,90 |

Заведующий производством _____ / Марченкова Татьяна Александровна /

Ответственный за питание _____ Терехова Н.А.

Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: *манго18.рф*

ООО МАНГО

МБОУ «Лингвистический лицей № 22 им. А.С.Пушкина»

8 октября 2024 г.

# МЕНЮ

Директор

Согласовано

| Номер сборника рецептур | Наименование блюд | Вес (г) | Цена (руб) | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность (ккал) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах** | | | | | | | |
| ТТК 98 | Щи из свежей капусты с курицей и сметаной | 200/12,5/10 | 21 | 4,7 | 7,2 | 7,6 | 111,2 |
| ТТК 462 | Плов из свинины | 240 | 76,3 | 19,2 | 16,4 | 43,4 | 411,4 |
| ТТК 312 | Компот из черноплодной рябины | 200 | 9,5 | 0,3 | 0,1 | 20,2 | 79 |
| ТТК 202 | Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки | 57 | 5,7 | 6 | 1,3 | 39,3 | 192,1 |
| | ИТОГО : | 720 | 112,50 | 30,20 | 25,00 | 110,50 | 793,70 |
| **Бесплатное питание 75 руб** | | | | | | | |
| ТТК 462 | Плов из свинины | 200 | 59,6 | 16 | 13,7 | 36,2 | 342,8 |
| ТТК 231 | Соус красный основной | 50 | 1,5 | 0,4 | 0,9 | 2,9 | 22 |
| 185 | Напиток из сока | 200 | 8,5 | 0 | 0 | 23,6 | 90 |
| ТТК 202 | Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки | 54 | 5,4 | 5,7 | 1,2 | 37,3 | 182 |
| | ИТОГО : | 504 | 75,00 | 22,10 | 15,80 | 100,00 | 636,80 |
| **Комплекс на 140 руб 2 смена** | | | | | | | |
| ТТК 66 | Салат из свежих огурцов и помидоров | 100 | 20,5 | 0,8 | 9,9 | 2,8 | 104 |
| ТТК 263 | Голубцы "Уралочка" | 108/50 | 55,5 | 13,3 | 9,1 | 10,8 | 172,7 |
| ТТК 20 | Картофельное пюре | 160 | 23 | 3,4 | 8,8 | 23,2 | 201,6 |
| 311 | Напиток из брусники | 200 | 18,5 | 0,2 | 0,1 | 23,7 | 93 |
| 210 | Сырная палочка | 60 | 22,5 | 8 | 7,6 | 28,5 | 214,1 |
| | ИТОГО : | 678 | 140,00 | 25,70 | 35,50 | 89,00 | 785,40 |
| | ИТОГО за день : | 1 902 | 327,50 | 78,00 | 76,30 | 299,50 | 2 215,90 |

Заведующий производством _____ / Марченкова Татьяна Александровна /

Ответственный за питание _____, Мерехова ПА

_____