

ООО МАНГО

МБОУ «Лингвистический лицей № 22 им. А.С.Пушкина»

7 мая 2025 г.



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

302/04	Каша пшеничная молочная	230	33,9	9,6	8,8	49,7	315,1
355	Ватрушка наливная	75	16,1	6,4	10,3	39,5	278,3
ТТК 4	Яблоко	110	22	0,4	0	10,8	44,9
ТТК 94	Чай с молоком	200	9	1,5	1,6	15,8	81
ИТОГО :		615	81,00	17,90	20,70	115,80	719,30

Бесплатное питание 81 руб

ТТК	Купаты Гурман	80	46,5	10,8	22,5	2,7	255,6
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	17	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 110	Компот из яблок	200	12	0,2	0,1	25,4	99
ТТК 486	Хлеб пшеничный	55	5,5	4	1,2	23,5	121
ИТОГО :		485	81,00	23,20	29,60	87,40	707,60

Комплекс на 150 руб 1 смена

ТТК 53	Помидор свежий	44	24	0,4	0	1,8	6,2
ТТК 52	Плов из говядины	250	115	19,1	21,9	53,9	494
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 486	Хлеб пшеничный	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		551	150,00	23,30	23,00	92,30	671,30

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	26	5,3	4,5	16,6	126,9
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	65,5	13	16,4	11,1	244
302/96	Каша пшеничная вязкая	170	15,3	5,1	6,9	28,3	201,7
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	9,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 486	Хлеб пшеничный	52	5,2	3,7	1,1	22,3	114,4
ИТОГО :		725	121,50	28,70	29,30	113,10	834,80

ИТОГО за день :

2 376

433,50

93,10

102,60

408,60

2 933,00

Заведующий производством

Ответственный за питание

/ Марченкова Татьяна Александровна /

ООО МАНГО

МБОУ «Лингвистический лицей № 22 им. А.С.Пушкина»

7 мая 2025 г.



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Бесплатное питание 81 руб

ТТК	Купаты Гурман	80	46,5	10,8	22,5	2,7	255,6
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	17	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 110	Компот из яблок	200	12	0,2	0,1	25,4	99
ТТК 486	Хлеб пшеничный	55	5,5	4	1,2	23,5	121
ИТОГО :		485	81,00	23,20	29,60	87,40	707,60

Комплекс на 150 руб 2 смена

ТТК 53	Помидор свежий	44	24	0,4	0	1,8	6,2
ТТК 52	Плов из говядины	250	115	19,1	21,9	53,9	494
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 486	Хлеб пшеничный	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		551	150,00	23,30	23,00	92,30	671,30

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	26	5,3	4,5	16,6	126,9
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	65,5	13	16,4	11,1	244
302/96	Каша пшеничная вязкая	170	15,3	5,1	6,9	28,3	201,7
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	9,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 486	Хлеб пшеничный	52	5,2	3,7	1,1	22,3	114,4
ИТОГО :		725	121,50	28,70	29,30	113,10	834,80

Комплекс ОВЗ 144,12 руб 2 смена- льготное питание

ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	26	5,3	4,5	16,6	126,9
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	65,5	13	16,4	11,1	244
302/96	Каша пшеничная вязкая	170	15,3	5,1	6,9	28,3	201,7
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	9,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 486	Хлеб пшеничный	52	5,2	3,7	1,1	22,3	114,4
ТТК 4	Яблоко	113	22,62	0,5	0	11,1	46,1
ИТОГО :		838	144,12	29,20	29,30	124,20	880,90

ИТОГО за день :	2 598	496,62	104,40	111,20	417,00	3 094,60
-----------------	-------	--------	--------	--------	--------	----------

Заведующий производством

Ответственный за питание

/ Марченкова Татьяна Александровна /