



Директор _____

Согласовано _____

| Номер сборника рецептур | Наименование блюд | Вес (г) | Цена (руб) | Белки | Жиры | Угле-воды | Калорий-ность (ккал) |
|-------------------------|-------------------|---------|------------|-------|------|-----------|----------------------|
|-------------------------|-------------------|---------|------------|-------|------|-----------|----------------------|

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

| | | | | | | | |
|---------|-----------------------|-----|-------|-------|-------|-------|--------|
| ТТК 146 | Суфле "Куричка ряба" | 75 | 47,6 | 12 | 8,6 | 6,9 | 154,5 |
| ТТК 191 | Каша гречневая вязкая | 200 | 13,3 | 5,5 | 5,7 | 22,9 | 166,7 |
| ТТК 94 | Чай с молоком | 200 | 8 | 1,5 | 1,6 | 15,8 | 81 |
| ТТК 7 | Батон | 52 | 3,1 | 3,7 | 1,1 | 22,3 | 114,4 |
| ИТОГО : | | 527 | 72,00 | 22,70 | 17,00 | 67,90 | 516,60 |

Комплекс 72,00 руб -льготное питание м/д

| | | | | | | | |
|---------|-----------------------|-----|-------|-------|-------|-------|--------|
| ТТК 146 | Суфле "Куричка ряба" | 75 | 47,6 | 12 | 8,6 | 6,9 | 154,5 |
| ТТК 191 | Каша гречневая вязкая | 200 | 13,3 | 5,5 | 5,7 | 22,9 | 166,7 |
| ТТК 94 | Чай с молоком | 200 | 8 | 1,5 | 1,6 | 15,8 | 81 |
| ТТК 7 | Батон | 52 | 3,1 | 3,7 | 1,1 | 22,3 | 114,4 |
| ИТОГО : | | 527 | 72,00 | 22,70 | 17,00 | 67,90 | 516,60 |

Комплекс на 120 руб

| | | | | | | | |
|---------|----------------|-----|--------|-------|-------|-------|--------|
| ТТК 53 | Помидор свежий | 30 | 12,5 | 0,3 | 0 | 1,2 | 4,2 |
| ТТК 51 | Плов из птицы | 250 | 68,5 | 18,3 | 14,1 | 50,4 | 406 |
| ТТК 188 | Сок | 200 | 24 | 0 | 0 | 27,4 | 110 |
| 210 | Сырная палочка | 50 | 15 | 3,2 | 5 | 19,4 | 137 |
| ИТОГО : | | 530 | 120,00 | 21,80 | 19,10 | 98,40 | 657,20 |

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

| | | | | | | | |
|---------|---------------------------------------|----------|--------|-------|-------|--------|--------|
| ТТК 241 | Суп с макаронными изделиями с курицей | 200/12,5 | 16 | 4,8 | 5,5 | 13,6 | 123,3 |
| ТТК 234 | Котлета домашняя | 90 | 57,5 | 15,6 | 11,6 | 12,5 | 208 |
| ТТК 309 | Картофель тушеный | 160 | 20,25 | 3,2 | 11,7 | 23,1 | 213,3 |
| ТТК183 | Компот из сухофруктов | 200 | 10,5 | 1,6 | 0,4 | 34,8 | 147,8 |
| ТТК 7 | Батон | 63 | 3,75 | 4,5 | 1,4 | 27 | 138,6 |
| ИТОГО : | | 726 | 108,00 | 29,70 | 30,60 | 111,00 | 831,00 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

| | | | | | | |
|-----------------|-------|--------|-------|-------|--------|----------|
| ИТОГО за день : | 2 310 | 372,00 | 96,90 | 83,70 | 345,20 | 2 521,40 |
|-----------------|-------|--------|-------|-------|--------|----------|

Заведующий производством _____ / Марченкова Татьяна Александровна /
 Ответственный за питание _____ / Шерехова Н.А. /



МЕНЮ

Директор

Согласовано

| Номер сборника рецептов | Наименование блюд | Вес (г) | Цена (руб) | Белки | Жиры | Угле-воды | Калорий-ность (ккал) |
|-------------------------|-------------------|---------|------------|-------|------|-----------|----------------------|
|-------------------------|-------------------|---------|------------|-------|------|-----------|----------------------|

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

| | | | | | | | |
|---------|---------------------------------------|----------|--------|-------|-------|--------|--------|
| ТТК 241 | Суп с макаронными изделиями с курицей | 200/12,5 | 16 | 4,8 | 5,5 | 13,6 | 123,3 |
| ТТК 234 | Котлета домашняя | 90 | 57,5 | 15,6 | 11,6 | 12,5 | 208 |
| ТТК 309 | Картофель тушеный | 160 | 20,25 | 3,2 | 11,7 | 23,1 | 213,3 |
| ТТК183 | Компот из сухофруктов | 200 | 10,5 | 1,6 | 0,4 | 34,8 | 147,8 |
| ТТК 7 | Батон | 63 | 3,75 | 4,5 | 1,4 | 27 | 138,6 |
| ИТОГО : | | 726 | 108,00 | 29,70 | 30,60 | 111,00 | 831,00 |

Комплекс 72,00 руб -льготное питание м/д

| | | | | | | | |
|---------|-----------------------|-----|-------|-------|-------|-------|--------|
| ТТК 146 | Суфле "Курочка ряба" | 75 | 47,6 | 12 | 8,6 | 6,9 | 154,5 |
| ТТК 191 | Каша гречневая вязкая | 200 | 13,3 | 5,5 | 5,7 | 22,9 | 166,7 |
| ТТК 94 | Чай с молоком | 200 | 8 | 1,5 | 1,6 | 15,8 | 81 |
| ТТК 7 | Батон | 52 | 3,1 | 3,7 | 1,1 | 22,3 | 114,4 |
| ИТОГО : | | 527 | 72,00 | 22,70 | 17,00 | 67,90 | 516,60 |

Комплекс на 120 руб

| | | | | | | | |
|---------|----------------|-----|--------|-------|-------|-------|--------|
| ТТК 53 | Помидор свежий | 30 | 12,5 | 0,3 | 0 | 1,2 | 4,2 |
| ТТК 51 | Плов из птицы | 250 | 68,5 | 18,3 | 14,1 | 50,4 | 406 |
| ТТК 188 | Сок | 200 | 24 | 0 | 0 | 27,4 | 110 |
| 210 | Сырная палочка | 50 | 15 | 3,2 | 5 | 19,4 | 137 |
| ИТОГО : | | 530 | 120,00 | 21,80 | 19,10 | 98,40 | 657,20 |

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

| | | | | | | | |
|-----------------|--|-------|--------|-------|-------|--------|----------|
| ИТОГО за день : | | 1 783 | 300,00 | 74,20 | 66,70 | 277,30 | 2 004,80 |
|-----------------|--|-------|--------|-------|-------|--------|----------|

Заведующий производством _____ / Марченкова Татьяна Александровна /
 Ответственный за питание _____ / Мерехова А.А. /