



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 502	Бутерброд с сыром	40/20	21	8,5	6,2	21	173,7
190	Каша "Дружба"	210	24,15	6,8	10,5	38	274,1
ТТК 4	Яблоко	118	18,85	0,5	0	11,6	48,1
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
ИТОГО :		588	72,00	17,30	18,30	86,40	576,90

Комплекс 72,00 руб -льготное питание м/д

ТТК 502	Бутерброд с сыром	40/20	21	8,5	6,2	21	173,7
190	Каша "Дружба"	210	24,15	6,8	10,5	38	274,1
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 4	Яблоко	118	18,85	0,5	0	11,6	48,1
ИТОГО :		588	72,00	17,30	18,30	86,40	576,90

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	25	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 462	Плов из свинины	240	69,1	19,2	16,4	43,4	411,4
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	10,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 7	Батон	57	3,4	4,1	1,3	24,4	125,4
ИТОГО :		720	108,00	29,50	25,30	113,10	807,90

ИТОГО за день :	1 896	252,00	64,10	61,90	285,90	1 961,70
------------------------	--------------	---------------	--------------	--------------	---------------	-----------------

Заведующий производством  / Марченкова Татьяна Александровна /
 Ответственный за питание 

