



МЕНЮ

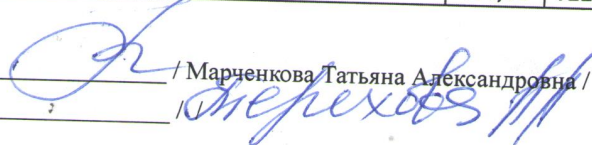


Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
Бесплатное питание 81 руб							
ТТК 22	Каша манная молочная с маслом	200/10	36,5	7	9,8	38,1	270
ТТК 506	Сырники из творога	50	36	8	5,4	11,3	123,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 486	Хлеб пшеничный	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		510	81,00	18,80	16,30	90,80	581,60
Комплекс на 150 руб 2 смена							
ТТК 63	Салат из квашеной капусты с клюквой	100	19,5	1,5	5	7,6	83
ТТК 13	Гуляш из говядины	100	87	14,2	16,1	5,9	225
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	17	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
210	Сырная палочка	49	20,5	6,5	6,2	23,3	174,8
ИТОГО :		606	150,00	30,60	33,10	87,80	775,90
Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	250	23	6,3	4,1	13,2	116
ТТК 471	Макароны с курицей	280	78,9	25,8	20,7	45,8	472,7
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	15	0,7	0	28,8	113
ТТК 486	Хлеб пшеничный	46	4,6	3,3	1	19,7	101,2
ИТОГО :		776	121,50	36,10	25,80	107,50	802,90
Комплекс ОВЗ 144,12 руб 2 смена- льготное питание							
ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	250	23	6,3	4,1	13,2	116
ТТК 471	Макароны с курицей	280	78,9	25,8	20,7	45,8	472,7
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	15	0,7	0	28,8	113
ТТК 486	Хлеб пшеничный	46	4,6	3,3	1	19,7	101,2
ТТК 4	Яблоко	113	22,62	0,5	0	11,1	46,1
ИТОГО :		889	144,12	36,60	25,80	118,60	849,00
ИТОГО за день :		2 781	496,62	122,10	101,00	404,70	3 009,40

Заведующий производством
 Ответственный за питание

 / Марченкова Татьяна Александровна /