



# МЕНЮ



Директор

Согласовано \_\_\_\_\_

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

### Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 26	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	23,5	8,1	10,8	39,9	290
ТТК	Сырники из творога	50	30	8	5,4	11,3	123,9
ТТК 183	Компот из изюма	200	9,5	0,3	0	30,2	117
ТТК 7	Батон	67	4	4,8	1,5	28,7	147,4
<b>ИТОГО :</b>		<b>527</b>	<b>67,00</b>	<b>21,20</b>	<b>17,70</b>	<b>110,10</b>	<b>678,30</b>

### Бесплатное питание 67 руб

ТТК 26	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	23,5	8,1	10,8	39,9	290
ТТК	Сырники из творога	50	30	8	5,4	11,3	123,9
ТТК 183	Компот из изюма	200	9,5	0,3	0	30,2	117
ТТК 7	Батон	67	4	4,8	1,5	28,7	147,4
<b>ИТОГО :</b>		<b>527</b>	<b>67,00</b>	<b>21,20</b>	<b>17,70</b>	<b>110,10</b>	<b>678,30</b>

### Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 45	Огурец свежий	60	8,4	0,5	0	2	9,6
ТТК 100	Борщ из свежей капусты со сметаной и мясом индейки	200/12,5/ 10	23	5,2	6,9	10,5	124,3
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	90	36	13,1	13,6	14	228,7
ТТК 20	Картофельное пюре	170	15,86	3,6	9,3	24,6	214,2
ТТК 183	Компот из изюма	200	9,5	0,3	0	30,2	117
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	53	4,24	5,6	1,2	36,6	178,7
<b>ИТОГО :</b>		<b>796</b>	<b>97,00</b>	<b>28,30</b>	<b>31,00</b>	<b>117,90</b>	<b>872,50</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / Марченкова Татьяна Александровна /

Ответственный за питание \_\_\_\_\_ / Мерехова А.А. /