Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: *манго18.рф*

ООО МАНГО

МБОУ «Лингвистический лицей № 22 им. А.С.Пушкина»

6 сентября 2024 г.

МЕНЮ

Директор

Согласовано _____

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах							
302	Каша рисовая молочная	200	28	5,5	6,4	38,8	236
ТТК 253	Сдоба со сгущенкой	100	19,5	8,1	4	49,8	269
ТТК 94	Чай с молоком	200	9	1,5	1,6	15,8	81
89	Сыр порция	15	15,38	3,8	3,8	0	50,3
ТТК 7	Батон	32	3,12	2,3	0,7	13,7	70,4
	ИТОГО :	547	75,00	21,20	16,50	118,10	706,70
Бесплатное питание 75 руб							
ТТК	Купаты Гурман	80	45	10,8	22,5	2,7	255,6
ТТК 42	Макароны с сыром	140/10	21,5	6,9	5,8	27,4	192
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
	ИТОГО :	480	75,00	21,50	29,40	71,50	635,30
Комплекс на 140 руб 1 смена							
74	Салат "Тазалык" (капус пекин, помидор, чеснок)	100	13,5	1,2	10	7,4	123
ТТК 14	Жаркое по-домашнему (говядина)	250	89	17,3	18,8	25,9	344
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	40	4	2,9	0,9	17,1	88
	Сырок творожный глазированный с наполнителем Малина Топтыжка 0,04кг	0	30	0	0	0	
	ИТОГО :	590	140,00	21,60	29,70	70,40	632,70
Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	250	17	6,3	4,1	13,2	116
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	55	13	16,4	11,1	244
ТТК 20	Картофельное пюре	150	19,5	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 33	Компот из кураги	200	16,5	1	0,1	27,5	110
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	45	4,5	4,7	1	31	151,7
	ИТОГО :	735	112,50	28,20	29,90	104,60	810,70
	ИТОГО за день :	2 352	402,50	92,50	105,50	364,60	2 785,40

Заведующий производством _____ / Марченкова Татьяна Александровна /

Ответственный за питание _____ / Ежехова Л.А /

Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: *манго18.рф*

ООО МАНГО

МБОУ «Лингвистический лицей № 22 им. А.С.Пушкина»

6 сентября 2024 г.

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	250	17	6,3	4,1	13,2	116
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	55	13	16,4	11,1	244
ТТК 20	Картофельное пюре	150	19,5	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 33	Компот из кураги	200	16,5	1	0,1	27,5	110
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	45	4,5	4,7	1	31	151,7
	ИТОГО :	735	112,50	28,20	29,90	104,60	810,70
Бесплатное питание 75 руб							
ТТК	Купаты Гурман	80	45	10,8	22,5	2,7	255,6
ТТК 42	Макароны с сыром	140/10	21,5	6,9	5,8	27,4	192
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
	ИТОГО :	480	75,00	21,50	29,40	71,50	635,30
Комплекс на 140 руб 2 смена							
74	Салат "Тазалык" (капус пекин, помидор, чеснок)	100	13,5	1,2	10	7,4	123
ТТК 14	Жаркое по-домашнему (говядина)	250	89	17,3	18,8	25,9	344
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	40	4	2,9	0,9	17,1	88
	Сырок творожный глазированный Топтыжка 0,04кг	0	30	0	0	0	
	ИТОГО :	590	140,00	21,60	29,70	70,40	632,70
	ИТОГО за день :	1 805	327,50	71,30	89,00	246,50	2 078,70

Заведующий производством _____ / Марченкова Татьяна Александровна /

Ответственный за питание _____ Терехова АН