Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: *манго18.рф*

ООО МАНГО

МБОУ «Лингвистический лицей № 22 им. А.С.Пушкина»

6 мая 2024 г.

Директор

Согласовано _____

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
	Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах						
302	Каша рисовая молочная	220	28	6,1	7	42,7	259,6
Гот. изд.	Печенье сахарное "Слободка шахматная"	50	21	3,7	5,5	35,4	205,5
ТТК 16	Какао с молоком	200	17,5	3,6	2,7	22,9	127
542/16	Булочка зерновая	50	5,5	4	1,6	24,8	129,3
	ИТОГО :	520	72,00	17,40	16,80	125,80	721,40
	Комплекс 72,00 руб -льготное питание м/д						
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	50/50	51	14,7	5,8	4,3	129
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	12	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
	ИТОГО :	507	72,00	24,30	11,80	76,40	509,00
	Комплекс на 120 руб						
ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	100	12,5	1,6	5	7,6	83
ТТК 394	Жаркое по-домашнему (кур. грудки)	250	66,5	19,9	10	28,2	282,9
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
542/16	Булочка зерновая	40	4,5	3,2	1,3	19,9	103,4
14	Маффин с цукатами (70гр)	70	30,5	3,1	9	42,8	259
	ИТОГО :	667	120,00	28,00	25,30	113,70	789,40
	Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах						
134/2004	Суп крестьянский с крупой со сметаной (200/10)	200/10	11	2,2	5,7	11,4	104,8
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	250	78	21,7	18,9	46,2	442,3
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
542/16	Булочка зерновая	60	6,5	4,8	1,9	29,8	155,1
	ИТОГО :	720	108,00	29,00	26,50	117,60	819,20
	ИТОГО за день :	2 414	372,00	98,70	80,40	433,50	2 839,00

Заведующий производством _____ / Марченкова Татьяна Александровна /

Ответственный за питание _____ Ермехова Л.А.

_____

Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: *манго18.рф*

ООО МАНГО

МБОУ «Лингвистический лицей № 22 им. А.С.Пушкина»

6 мая 2024 г.

МЕНЮ

Директор

Согласовано _____

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах							
134/2004	Суп крестьянский с крупой со сметаной (200/10)	200/10	11	2,2	5,7	11,4	104,8
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	250	78	21,7	18,9	46,2	442,3
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
542/16	Булочка зерновая	60	6,5	4,8	1,9	29,8	155,1
	ИТОГО :	720	108,00	29,00	26,50	117,60	819,20
Комплекс 72,00 руб -льготное питание м/д							
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	50/50	51	14,7	5,8	4,3	129
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	12	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
	ИТОГО :	507	72,00	24,30	11,80	76,40	509,00
Комплекс на 120 руб							
ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	100	12,5	1,6	5	7,6	83
ТТК 394	Жаркое по-домашнему (кур. грудки)	250	66,5	19,9	10	28,2	282,9
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
542/16	Булочка зерновая	40	4,5	3,2	1,3	19,9	103,4
14	Маффин с цукатами (70гр)	70	30,5	3,1	9	42,8	259
	ИТОГО :	667	120,00	28,00	25,30	113,70	789,40
	ИТОГО за день :	1 894	300,00	81,30	63,60	307,70	2 117,60

Заведующий производством _____ / Марченкова Татьяна Александровна /

Ответственный за питание _____ Ятерехова Т.Л.

_____