Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: *манго18.рф*

ООО МАНГО

МБОУ «Лингвистический лицей № 22 им. А.С.Пушкина»
6 марта 2025 г.

МЕНЮ

Директор

Согласовано _____

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах							
81/08	Фрикадельки "Петушок"	60	43	8,6	10,3	5,7	148,4
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	18,6	5,5	5,7	22,9	166,7
ТТК 313	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	13,5	0,4	0,1	17,4	70
ТТК 486	Хлеб пшеничный	59	5,9	4,2	1,3	25,3	129,8
	ИТОГО :	519	81,00	18,70	17,40	71,30	514,90
Бесплатное питание 81 руб							
81/08	Фрикадельки "Петушок"	60	43	8,6	10,3	5,7	148,4
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	18,6	5,5	5,7	22,9	166,7
ТТК 313	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	13,5	0,4	0,1	17,4	70
ТТК 486	Хлеб пшеничный	59	5,9	4,2	1,3	25,3	129,8
	ИТОГО :	519	81,00	18,70	17,40	71,30	514,90
Комплекс на 150 руб 1 смена							
ТТК 464	Паста с курицей и соусом Бешамель	260	99,5	26	12,6	37,8	372,5
185	Напиток из сока	200	9	0	0	23,6	90
ТТК 486	Хлеб пшеничный	45	4,5	3,2	1	19,3	99
ТТК 514	Слойка с вишней	80	37	5,5	14	40	310
	ИТОГО :	585	150,00	34,70	27,60	120,70	871,50
Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах							
134/2004	Суп крестьянский с крупой со сметаной (200/10)	200/10	13	2,2	5,7	11,4	104,8
ТТК 236	Биточки особые	90	62	14,9	11,4	13,8	216
ТТК 20	Картофельное пюре	160	34,6	3,4	8,8	23,2	201,6
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 519	Хлеб ржаной	59	5,9	6,2	1,3	40,7	198,9
	ИТОГО :	726	121,50	26,90	27,20	104,30	782,40
	ИТОГО за день :	**2 349**	**433,50**	**99,00**	**89,60**	**367,60**	**2 683,70**

Заведующий производством _____ / Марченкова Татьяна Александровна /

Ответственный за питание _____

Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: *манго18.рф*

ООО МАНГО

МБОУ «Лингвистический лицей № 22 им. А.С.Пушкина»

6 марта 2025 г.

МЕНЮ

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
Бесплатное питание 81 руб							
81/08	Фрикадельки "Петушок"	60	43	8,6	10,3	5,7	148,4
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	18,6	5,5	5,7	22,9	166,7
ТТК 313	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	13,5	0,4	0,1	17,4	70
ТТК 486	Хлеб пшеничный	59	5,9	4,2	1,3	25,3	129,8
	ИТОГО :	519	81,00	18,70	17,40	71,30	514,90
Комплекс на 150 руб 2 смена							
ТТК 464	Паста с курицей и соусом Бешамель	260	99,5	26	12,6	37,8	372,5
185	Напиток из сока	200	9	0	0	23,6	90
ТТК 486	Хлеб пшеничный	45	4,5	3,2	1	19,3	99
ТТК 514	Слойка с вишней	80	37	5,5	14	40	310
	ИТОГО :	585	150,00	34,70	27,60	120,70	871,50
Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах							
134/2004	Суп крестьянский с крупой со сметаной (200/10)	200/10	13	2,2	5,7	11,4	104,8
ТТК 236	Биточки особые	90	62	14,9	11,4	13,8	216
ТТК 20	Картофельное пюре	160	34,6	3,4	8,8	23,2	201,6
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 519	Хлеб ржаной	59	5,9	6,2	1,3	40,7	198,9
	ИТОГО :	726	121,50	26,90	27,20	104,30	782,40
Комплекс ОВЗ 144,12 руб 2 смена- льготное питание							
134/2004	Суп крестьянский с крупой со сметаной (200/10)	200/10	13	2,2	5,7	11,4	104,8
ТТК 236	Биточки особые	90	62	14,9	11,4	13,8	216
ТТК 20	Картофельное пюре	160	34,6	3,4	8,8	23,2	201,6
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 519	Хлеб ржаной	59	5,9	6,2	1,3	40,7	198,9
ТТК 4	Яблоко	113	22,62	0,5	0	11,1	46,1
	ИТОГО :	839	144,12	27,40	27,20	115,40	828,50
	ИТОГО за день :	2 669	496,62	107,70	99,40	411,70	2 997,30

Заведующий производством _____ / Марченкова Татьяна Александровна /

Ответственный за питание _____ / Терехова Т.А.