



МЕНЮ

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

81/08	Фрикадельки "Петушок"	60	43	8,6	10,3	5,7	148,4
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	18,6	5,5	5,7	22,9	166,7
ТТК 313	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	13,5	0,4	0,1	17,4	70
ТТК 486	Хлеб пшеничный	59	5,9	4,2	1,3	25,3	129,8
ИТОГО :		519	81,00	18,70	17,40	71,30	514,90

Бесплатное питание 81 руб

81/08	Фрикадельки "Петушок"	60	43	8,6	10,3	5,7	148,4
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	18,6	5,5	5,7	22,9	166,7
ТТК 313	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	13,5	0,4	0,1	17,4	70
ТТК 486	Хлеб пшеничный	59	5,9	4,2	1,3	25,3	129,8
ИТОГО :		519	81,00	18,70	17,40	71,30	514,90

Комплекс на 150 руб 1 смена

ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	100	99	22	19,8	3,3	280
ТТК 42	Макароны с сыром	140/10	29,5	6,9	5,8	27,4	192
ТТК 316	Компот из земляники	200	16	0,2	0,1	31,8	124
	Хлеб ржаной	55	5,5	5,8	1,2	37,9	185,4
ИТОГО :		505	150,00	34,90	26,90	100,40	781,40

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 495	Борщ украинский со сметаной 200/10	200/10	18,5	2,1	5,7	13,9	114,2
ТТК 236	Биточки особые	90	62	12,7	8,3	13,8	179,5
ТТК 20	Картофельное пюре	170	32,8	3,6	9,3	24,6	214,2
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
	Хлеб ржаной	47	4,7	4,9	1	32,4	158,4
ИТОГО :		717	121,50	23,50	24,30	104,70	744,00

ИТОГО за день :	2 260	433,50	95,80	86,00	347,70	2 555,20
-----------------	-------	--------	-------	-------	--------	----------

Заведующий производством
 Ответственный за питание

[Signature] / Марченкова Татьяна Александровна /
[Signature]



Директор

Согласовано _____

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

Бесплатное питание 81 руб

81/08	Фрикадельки "Петушок"	60	43	8,6	10,3	5,7	148,4
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	18,6	5,5	5,7	22,9	166,7
ТТК 313	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	13,5	0,4	0,1	17,4	70
ТТК 486	Хлеб пшеничный	59	5,9	4,2	1,3	25,3	129,8
ИТОГО :		519	81,00	18,70	17,40	71,30	514,90

Комплекс на 150 руб 2 смена

ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	100	99	22	19,8	3,3	280
ТТК 42	Макароны с сыром	140/10	29,5	6,9	5,8	27,4	192
ТТК 316	Компот из земляники	200	16	0,2	0,1	31,8	124
	Хлеб ржаной	55	5,5	5,8	1,2	37,9	185,4
ИТОГО :		505	150,00	34,90	26,90	100,40	781,40

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 495	Борщ украинский со сметаной 200/10	200/10	18,5	2,1	5,7	13,9	114,2
ТТК 236	Биточки особые	90	62	12,7	8,3	13,8	179,5
ТТК 20	Картофельное пюре	170	32,8	3,6	9,3	24,6	214,2
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
	Хлеб ржаной	47	4,7	4,9	1	32,4	158,4
ИТОГО :		717	121,50	23,50	24,30	104,70	744,00

Комплекс ОВЗ 144,12 руб 2 смена- льготное питание

ТТК 495	Борщ украинский со сметаной 200/10	200/10	18,5	2,1	5,7	13,9	114,2
ТТК 236	Биточки особые	90	62	12,7	8,3	13,8	179,5
ТТК 20	Картофельное пюре	170	32,8	3,6	9,3	24,6	214,2
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
	Хлеб ржаной	47	4,7	4,9	1	32,4	158,4
74	Салат "Тазалык" (капус свеж, помидор, чеснок)	96	22,62	1,2	9,5	8,4	123,8
ИТОГО :		813	144,12	24,70	33,80	113,10	867,80

ИТОГО за день :	2 554	496,62	101,80	102,40	389,50	2 908,10
------------------------	--------------	---------------	---------------	---------------	---------------	-----------------

Заведующий производством _____

/ Марченкова Татьяна Александровна /

Ответственный за питание _____

Марченкова Татьяна Александровна