



# МЕНЮ



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

### Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 234	Котлета домашняя	60	38	10,4	7,8	8,3	138,7
302/96	Каша пшеничная вязкая	200	10	6	8,1	33,3	237,3
ТТК 16	Какао с молоком	200	17	3,6	2,7	22,9	127
ТТК 7	Батон	40	2	2,9	0,9	17,1	88
<b>ИТОГО :</b>		<b>500</b>	<b>67,00</b>	<b>22,90</b>	<b>19,50</b>	<b>81,60</b>	<b>591,00</b>

### Бесплатное питание 67 руб

ТТК 234	Котлета домашняя	60	38	10,4	7,8	8,3	138,7
302/96	Каша пшеничная вязкая	200	10	6	8,1	33,3	237,3
ТТК 16	Какао с молоком	200	17	3,6	2,7	22,9	127
ТТК 7	Батон	40	2	2,9	0,9	17,1	88
<b>ИТОГО :</b>		<b>500</b>	<b>67,00</b>	<b>22,90</b>	<b>19,50</b>	<b>81,60</b>	<b>591,00</b>

### Комплекс на 120 руб

ТТК 45	Огурец свежий	35	4	0,3	0	1,2	5,6
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	250	75,5	21,7	18,9	46,2	442,3
ТТК 188	Сок	200	20	0	0	27,4	110
ТТК 325	Язычки слоеные	75	20,5	4,4	22	36,3	356,8
<b>ИТОГО :</b>		<b>560</b>	<b>120,00</b>	<b>26,40</b>	<b>40,90</b>	<b>111,10</b>	<b>914,70</b>

### Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	16,5	5,1	3,9	15,1	117,7
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	50/50	59	15,2	21,8	6	281
ТТК 57	Рис припущенный	150	14	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	4	5,3	1,1	34,5	168,5
<b>ИТОГО :</b>		<b>713</b>	<b>97,00</b>	<b>29,30</b>	<b>31,00</b>	<b>110,90</b>	<b>841,40</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / Марченкова Татьяна Александровна /

Ответственный за питание \_\_\_\_\_ //



# МЕНЮ



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

### Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	16,5	5,1	3,9	15,1	117,7
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	50/50	59	15,2	21,8	6	281
ТТК 57	Рис припущенный	150	14	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	4	5,3	1,1	34,5	168,5
<b>ИТОГО :</b>		<b>713</b>	<b>97,00</b>	<b>29,30</b>	<b>31,00</b>	<b>110,90</b>	<b>841,40</b>

### Бесплатное питание 67 руб

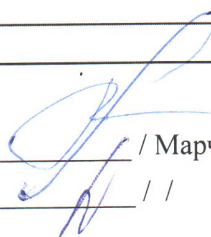
ТТК 234	Котлета домашняя	60	38	10,4	7,8	8,3	138,7
302/96	Каша пшеничная вязкая	200	10	6	8,1	33,3	237,3
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	40	2	2,9	0,9	17,1	88
<b>ИТОГО :</b>		<b>500</b>	<b>53,50</b>	<b>19,50</b>	<b>16,80</b>	<b>78,70</b>	<b>541,70</b>

### Комплекс на 120 руб

ТТК 45	Огурец свежий	35	4	0,3	0	1,2	5,6
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	250	75,5	21,7	18,9	46,2	442,3
ТТК 188	Сок	200	20	0	0	27,4	110
ТТК 325	Язычки слоеные	75	20,5	4,4	22	36,3	356,8
<b>ИТОГО :</b>		<b>560</b>	<b>120,00</b>	<b>26,40</b>	<b>40,90</b>	<b>111,10</b>	<b>914,70</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_

Ответственный за питание \_\_\_\_\_



/ Марченкова Татьяна Александровна /

11