



МЕНЮ



Директор

Согласовано

Номер порционка рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
--------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТК 4	Яблоко	116	22	0,5	0	11,4	47,3
ТК 26	Каша пшенная молочная с маслом	200/10	28,5	8,1	10,8	39,9	290
3	Бутерброд с сыром	45/15	18,5	7,6	5	23,6	170,2
К 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ИТОГО :		593	75,00	16,40	15,80	90,10	568,60

Бесплатное питание 75 руб

4	Яблоко	116	22	0,5	0	11,4	47,3
26	Каша пшенная молочная с маслом	200/10	28,5	8,1	10,8	39,9	290
	Бутерброд с сыром	45/15	18,5	7,6	5	23,6	170,2
3	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ИТОГО :		593	75,00	16,40	15,80	90,10	568,60

Комплекс на 140 руб 1 смена

	Салат из свежих помидор с перцем	100	23	0,8	6,1	4,2	75
4	Паста с курицей и соусом Бешамель	260	79,5	26	12,6	37,8	372,5
0	Компот из яблок	200	11,5	0,2	0,1	25,4	99
	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
	Печенье сахарное "Слободка шахматная" 50 гр	0	21	3,7	5,5	35,4	205,5
ИТОГО :		610	140,00	34,30	25,40	124,20	862,00

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	23	4,6	7,2	10,5	123,3
	Плов из свинины	250	74,5	20	17,1	45,2	428,6
	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,5	0,6	0	24,1	94,7
	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
ИТОГО :		728	112,50	29,20	25,50	103,30	767,60
ИТОГО за день :		2 524	402,50	96,30	82,50	407,70	2 766,80

Заведующий производством
Ответственный за питание

/ Марченкова Татьяна Александровна /



МЕНЮ

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	23	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 462	Плов из свинины	250	74,5	20	17,1	45,2	428,6
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,5	0,6	0	24,1	94,7
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
ИТОГО :		728	112,50	29,20	25,50	103,30	767,60

Бесплатное питание 75 руб

ТТК 4	Яблоко	116	22	0,5	0	11,4	47,3
ТТК 26	Каша пшенная молочная с маслом	200/10	28,5	8,1	10,8	39,9	290
3	Бутерброд с сыром	45/15	18,5	7,6	5	23,6	170,2
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ИТОГО :		593	75,00	16,40	15,80	90,10	568,60

Комплекс на 140 руб 2 смена

0	Салат из свежих помидор с перцем	100	23	0,8	6,1	4,2	75
ТТК 464	Паста с курицей и соусом Бешамель	260	79,5	26	12,6	37,8	372,5
ТТК 110	Компот из яблок	200	11,5	0,2	0,1	25,4	99
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
	Печенье сахарное "Слободка шахматная" 50 гр	0	21	3,7	5,5	35,4	205,5
ИТОГО :		610	140,00	34,30	25,40	124,20	862,00

ИТОГО за день :

1 931

327,50

79,90

66,70

317,60

2 198,20

Заведующий производством

Ответственный за питание

/ Марченкова Татьяна Александровна /

//