



МБОУ «Лингвистический лицей № 22 им. А.С.Пушкина»

5 мая 2025 г.

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 27	Каша рисовая молочная с маслом	200/10	42,5	6,3	10,2	44,2	285,4
Гот.изд	Печенье "Школьная шпиргалочка"	50	22	3,8	8	33,5	220
182	Кофейный напиток	200	11	2,3	1,6	16,2	86
ТТК 486	Хлеб пшеничный	55	5,5	4	1,2	23,5	121
ИТОГО :		515	81,00	16,40	21,00	117,40	712,40

Бесплатное питание 81 руб

Бесплатное питание 81 руб							
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	50/50	59	14,7	5,8	4,3	129
ТТК 41	Макаронные изделия отварные	150	16,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 486	Хлеб пшеничный	20	2	1,4	0,4	8,6	44
ИТОГО :		470	81,00	22,10	11,10	68,40	459,60

Комплекс на 150 руб 1 смена

комплекс на 150 руб 1 смена							
ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	100	13	1,6	5	7,6	83
ТТК 234	Котлета домашняя	90	67,5	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 42	Макароны с сыром	175	38,5	10,1	9,2	37,9	275,5
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
210	Сырная палочка	60	25	8	7,6	28,5	214,1
ИТОГО :		632	150,00	35,50	33,40	101,70	841,70

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах	100,00	50,00
---	--------	-------

[illegible]

ИТОГО за день :	2 325	433,50	107,40	91,10	394,40	2 794,30
-----------------	-------	--------	--------	-------	--------	----------

Заведующий производством

Ответственный за питание

/ Марченкова Татьяна Александровна /

ООО МАНГО

МБОУ «Лингвистический лицей № 22 им. А.С.Пушкина»

5 мая 2025 г.



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	50/50	59	14,7	5,8	4,3	129
ТТК 41	Макаронные изделия отварные	150	16,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 486	Хлеб пшеничный	20	2	1,4	0,4	8,6	44
ИТОГО :		470	81,00	22,10	11,10	68,40	459,60

Комплекс на 150 руб 2 смена

ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	100	13	1,6	5	7,6	83
ТТК 234	Котлета домашняя	90	67,5	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 42	Макароны с сыром	175	38,5	10,1	9,2	37,9	275,5
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
210	Сырная палочка	60	25	8	7,6	28,5	214,1
ИТОГО :		632	150,00	35,50	33,40	101,70	841,70

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 98	Щи из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	29	4,7	7,2	7,6	111,2
ТТК 234	Котлета домашняя	90	67,5	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	17	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 519	Хлеб ржаной	45	4,5	4,7	1	31	151,7
ИТОГО :		708	121,50	33,40	25,60	106,90	780,60

Комплекс ОВЗ 144,12 руб 2 смена- льготное питание

ТТК 98	Щи из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	29	4,7	7,2	7,6	111,2
ТТК 234	Котлета домашняя	90	67,5	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	17	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 519	Хлеб ржаной	45	4,5	4,7	1	31	151,7
ТТК 53	Помидор свежий	42	22,62	0,4	0	1,7	5,9
ИТОГО :		750	144,12	33,80	25,60	108,60	786,50

ИТОГО за день :	2 559	496,62	124,80	95,70	385,60	2 868,40
-----------------	-------	--------	--------	-------	--------	----------

Заведующий производством

Ответственный за питание

/ Марченкова Татьяна Александровна /