



Директор _____

Согласовано _____

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

Бесплатное питание 81 руб

	Голубцы Ленивые п/ф с соусом	80/50	54	7	27	1,8	297,9
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	16,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 486	Хлеб пшеничный	45	4,5	3,2	1	19,3	99
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ИТОГО :		532	81,00	16,20	32,90	71,80	666,90

Комплекс на 150 руб 2 смена

ТТК 53	Помидор свежий	20	10	0,2	0	0,8	2,8
ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	100	99	22	19,8	3,3	280
ТТК 20	Картофельное пюре	150	32,5	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 486	Хлеб пшеничный	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		520	150,00	29,20	29,20	67,30	659,50

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 56	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	19	2,1	5,8	13,9	116,7
ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	90	11,7	1,4	4,5	6,8	74,7
ТТК 462	Плов из свинины	230	76,8	18,4	15,7	41,6	394,3
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 486	Хлеб пшеничный	45	4,5	3,2	1	19,3	99
ИТОГО :		775	121,50	25,40	27,10	101,80	763,70

Комплекс ОБЗ 144,12 руб 2 смена- льготное питание

ТТК 56	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	19	2,1	5,8	13,9	116,7
ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	90	11,7	1,4	4,5	6,8	74,7
ТТК 462	Плов из свинины	230	76,8	18,4	15,7	41,6	394,3
ТТК 7	Батон	45	4,5	3,2	1	19,3	99
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 4	Яблоко	113	22,62	0,5	0	11,1	46,1
ИТОГО :		888	144,12	25,90	27,10	112,90	809,80

ИТОГО за день :

2 715

496,62

96,70

116,30

353,80

2 899,90

Заведующий производством _____

Ответственный за питание _____

/ Марченкова Татьяна Александровна /

/ Мухомов /