



5 марта 2024 г.



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 462	Плов из свинины	200	57,6	16	13,7	36,2	342,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 7	Батон	57	3,4	4,1	1,3	24,4	125,4
ИТОГО :		507	72,00	20,80	16,00	83,70	569,20

Комплекс 72,00 руб -льготное питание м/д

ТТК 462	Плов из свинины	200	57,6	16	13,7	36,2	342,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 7	Батон	57	3,4	4,1	1,3	24,4	125,4
ИТОГО :		507	72,00	20,80	16,00	83,70	569,20

Комплекс на 120 руб

ТТК 45	Огурец свежий	36	15	0,3	0	1,2	5,8
ТТК 13	Гуляш из говядины	100	72,5	14,2	16,1	5,9	225
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
210	Сырная палочка	50	15	3,2	5	19,4	137
ИТОГО :		543	120,00	23,70	26,00	77,20	637,80

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	250	18,5	6,3	4,1	13,2	116
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	55	13	16,4	11,1	244
ТТК 309	Картофель тушеный	150	18,5	3	11	21,7	200
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
ТТК 7	Батон	59	3,5	4,2	1,3	25,3	129,8
ИТОГО :		749	108,00	26,80	32,80	101,50	806,80

ИТОГО за день :

2 306

372,00

92,10

90,80

346,10

2 583,00

Заведующий производством

/ Марченкова Татьяна Александровна

Ответственный за питание



МЕНЮ



Директор

Согласовано _____

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углероды	Калорийность (ккал)
Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)						
ТТК 466	Котлета "Переменка"	250	18,5	6,3	4,1	13,2	116
ТТК 309	Картофель тушеный	90	55	13	16,4	11,1	244
ТТК 183	Компот из изюма	150	18,5	3	11	21,7	200
ТТК 7	Батон	200	12,5	0,3	0	30,2	117
	ИТОГО :	59	3,5	4,2	1,3	25,3	129,8
		749	108,00	26,80	32,80	101,50	806,80
Комплекс 72,00 руб -льготное питание м/д							
ТТК 462	Плов из свинины	200	57,6	16	13,7	36,2	342,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 7	Батон	57	3,4	4,1	1,3	24,4	125,4
	ИТОГО :	507	72,00	20,80	16,00	83,70	569,20
Комплекс на 120 руб							
ТТК 45	Огурец свежий	36	15	0,3	0	1,2	5,8
ТТК 13	Гуляш из говядины	100	72,5	14,2	16,1	5,9	225
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
210	Сырная палочка	50	15	3,2	5	19,4	137
	ИТОГО :	543	120,00	23,70	26,00	77,20	637,80
ИТОГО за день :		1 799	300,00	71,30	74,80	262,40	2 013,80

Заведующий производством _____
 Ответственный за питание _____

Мариенкова / Мариенкова Татьяна Александровна
Шерехов