

ООО МАНГО



МБОУ «Лингвистический лицей № 22 им. А.С.Пушкина»

5 февраля 2025 г.

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

190	Каша "Дружба"	200	32	7,2	8	42,6	267,6
ТТК 50	Пирожок печеный с яйцом	75	18	7,2	7	24,8	192
ТТК 4	Яблоко	110	22	0,4	0	10,8	44,9
ТТК 94	Чай с молоком	200	9	1,5	1,6	15,8	81
ИТОГО :		585	81,00	16,30	16,60	94,00	585,50

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 268	Поджарка из филе грудки (курица)	50/15	60,5	12,9	6,1	2,4	116
302/96	Каша пшеничная вязкая	150	13,5	4,5	6,1	25	178
ТТК 486	Хлеб пшеничный	35	3,5	2,5	0,8	15	77
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		450	81,00	20,10	13,00	62,40	448,70

Комплекс на 150 руб 1 смена

ТТК 67	Салат из свежих огурцов	100	50	0,7	6	2,3	66
ТТК 268	Поджарка из филе грудки (курица)	50/15	60,5	12,9	6,1	2,4	116
ТТК 20	Картофельное пюре	150	29	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 486	Хлеб пшеничный	45	4,5	3,2	1	19,3	99
ИТОГО :		567	150,00	20,20	21,40	61,00	531,10

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	17,5	4,8	5,5	13,6	123,3
ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	80	10,4	1,3	4	6,1	66,4
ТТК 462	Плов из свинины	240	79,6	19,2	16,4	43,4	411,4
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	9,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 486	Хлеб пшеничный	45	4,5	3,2	1	19,3	99
ИТОГО :		778	121,50	30,10	27,30	117,20	847,90

ИТОГО за день :	2 380	433,50	86,70	78,30	334,60	2 413,20
------------------------	--------------	---------------	--------------	--------------	---------------	-----------------

Заведующий производством
 Ответственный за питание

Марченкова Татьяна Александровна
 / *Александров* /



МЕНЮ



Директор

Согласовано

[Handwritten signature]

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 268	Поджарка из филе грудки (курица)	50/15	60,5	12,9	6,1	2,4	116
302/96	Каша пшеничная вязкая	150	13,5	4,5	6,1	25	178
ТТК 486	Хлеб пшеничный	35	3,5	2,5	0,8	15	77
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		450	81,00	20,10	13,00	62,40	448,70

Комплекс на 140 руб 2 смена

ТТК 67	Салат из свежих огурцов	100	50	0,7	6	2,3	66
ТТК 268	Поджарка из филе грудки (курица)	50/15	60,5	12,9	6,1	2,4	116
ТТК 20	Картофельное пюре	150	29	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 486	Хлеб пшеничный	45	4,5	3,2	1	19,3	99
ИТОГО :		567	150,00	20,20	21,40	61,00	531,10

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	17,5	4,8	5,5	13,6	123,3
ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	80	10,4	1,3	4	6,1	66,4
ТТК 462	Плов из свинины	240	79,6	19,2	16,4	43,4	411,4
ТТК 7	Батон	45	4,5	3,2	1	19,3	99
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	9,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ИТОГО :		778	121,50	30,10	27,30	117,20	847,90

Комплекс ОВЗ 144,12 руб 2 смена- льготное питание

ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	17,5	4,8	5,5	13,6	123,3
ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	80	10,4	1,3	4	6,1	66,4
ТТК 462	Плов из свинины	240	79,6	19,2	16,4	43,4	411,4
ТТК 7	Батон	45	4,5	3,2	1	19,3	99
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	9,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 4	Яблоко	113	22,62	0,5	0	11,1	46,1
ИТОГО :		891	144,12	30,60	27,30	128,30	894,00

ИТОГО за день :

2 685

496,62

101,00

89,00

368,90

2 721,70

Заведующий производством

Ответственный за питание

[Handwritten signature] / Марченкова Татьяна Александровна

[Handwritten signature] / Шереховская