



# МЕНЮ



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

### Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

302/96	Каша пшеничная вязкая	200	10	6	8,1	33,3	237,3
ТТК 234	Котлета домашняя	60	38	10,4	7,8	8,3	138,7
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	13	0,6	0,2	27	111
542/16	Булочка зерновая	60	6	4,8	1,9	29,8	155,1
<b>ИТОГО :</b>		<b>520</b>	<b>67,00</b>	<b>21,80</b>	<b>18,00</b>	<b>98,40</b>	<b>642,10</b>

### Бесплатное питание 67 руб

302/96	Каша пшеничная вязкая	200	10	6	8,1	33,3	237,3
ТТК 234	Котлета домашняя	60	38	10,4	7,8	8,3	138,7
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	13	0,6	0,2	27	111
542/16	Булочка зерновая	60	6	4,8	1,9	29,8	155,1
<b>ИТОГО :</b>		<b>520</b>	<b>67,00</b>	<b>21,80</b>	<b>18,00</b>	<b>98,40</b>	<b>642,10</b>

### Комплекс на 120 руб

ТТК 45	Огурец свежий	30	4	0,2	0	1	4,8
ТТК 263	Голубцы "Уралочка"	108/50	55	13,3	9,1	10,8	172,7
ТТК 20	Картофельное пюре	150	14	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
	Коктейль молочный "Топтыжка"	1	40	5,6	6,4	18,6	154
<b>ИТОГО :</b>		<b>589</b>	<b>120,00</b>	<b>26,10</b>	<b>24,90</b>	<b>93,60</b>	<b>708,20</b>

### Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	18	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 471	Макароны с курицей	230	64,86	21,2	17	37,6	388,3
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	58	4,64	6,1	1,3	40	195,5
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
<b>ИТОГО :</b>		<b>751</b>	<b>97,00</b>	<b>38,00</b>	<b>27,30</b>	<b>110,50</b>	<b>838,10</b>

Заведующий производством

/ Марченкова Татьяна Александровна /

Ответственный за питание

*Терехова*



# МЕНЮ

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

### Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	18	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 471	Макароны с курицей	230	64,86	21,2	17	37,6	388,3
ТТК 94	Чай с молоком	200	8	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	58	4,64	6,1	1,3	40	195,5
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
<b>ИТОГО :</b>		<b>751</b>	<b>97,00</b>	<b>38,00</b>	<b>27,30</b>	<b>110,50</b>	<b>838,10</b>

### Бесплатное питание 67 руб

302/96	Каша пшеничная вязкая	200	10	6	8,1	33,3	237,3
ТТК 234	Котлета домашняя	60	38	10,4	7,8	8,3	138,7
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	13	0,6	0,2	27	111
542/16	Булочка зерновая	60	6	4,8	1,9	29,8	155,1
<b>ИТОГО :</b>		<b>520</b>	<b>67,00</b>	<b>21,80</b>	<b>18,00</b>	<b>98,40</b>	<b>642,10</b>

### Комплекс на 120 руб

ТТК 45	Огурец свежий	30	4	0,2	0	1	4,8
ТТК 263	Голубцы "Уралочка"	108/50	55	13,3	9,1	10,8	172,7
ТТК 20	Картофельное пюре	150	14	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
	Коктейль молочный "Топтыжка"	1	40	5,6	6,4	18,6	154
<b>ИТОГО :</b>		<b>589</b>	<b>120,00</b>	<b>26,10</b>	<b>24,90</b>	<b>93,60</b>	<b>708,20</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / Марченкова Татьяна Александровна /

Ответственный за питание \_\_\_\_\_