

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 234	Котлета домашняя	70	45,2	12,1	9	9,7	161,8
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	12	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
182	Кофейный напиток	200	11	2,3	1,6	16,2	86
ТТК 7	Батон	53	5,3	3,8	1,2	22,7	116,6
ИТОГО :		523	75,00	24,40	17,60	87,00	595,30

Бесплатное питание 75 руб

ТТК 234	Котлета домашняя	70	45,2	12,1	9	9,7	161,8
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	12	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
182	Кофейный напиток	200	11	2,3	1,6	16,2	86
ТТК 7	Батон	53	5,3	3,8	1,2	22,7	116,6
ИТОГО :		523	75,00	24,40	17,60	87,00	595,30

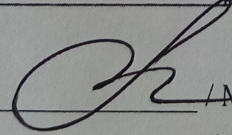
Комплекс на 140 руб 1 смена

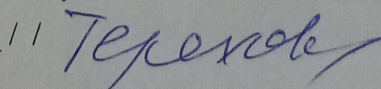
364	Салат "Нежный" (капуста свеж, огур свеж, зел гор конс)	100	14,5	1,7	9,9	4,1	112
ТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	100	84	22	19,8	3,3	280
ТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13	8,2	5,8	35,8	232
К 188	Сок	200	24	0	0	27,4	110
ТК 7	Батон	45	4,5	3,2	1	19,3	99
ИТОГО :		595	140,00	35,10	36,50	89,90	833,00

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

182	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	17,5	8,8	6,5	14,2	151,3
386	Бефстроганов (филе куриное)	120	70,8	18,2	26,2	7,2	337,2
41	Макаронные изделия отварные с маслом	160	12,8	6,2	5,2	37,9	222,8
3	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
2	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	54	5,4	5,7	1,2	37,3	182
ИТОГО :		754	112,50	39,10	39,10	111,80	954,40

ИТОГО за день :	2 395	402,50	123,00	110,80	375,70	2 978,00
-----------------	-------	--------	--------	--------	--------	----------

Заведующий производством  / Марченкова Татьяна Александровна /

Ответственный за питание  // Терехов



МЕНЮ



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	17,5	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	120	70,8	18,2	26,2	7,2	337,2
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	160	12,8	6,2	5,2	37,9	222,8
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	54	5,4	5,7	1,2	37,3	182
	ИТОГО :	754	112,50	39,10	39,10	111,80	954,40
Бесплатное питание 75 руб							
ТТК 234	Котлета домашняя	70	45,2	12,1	9	9,7	161,8
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	12	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
182	Кофейный напиток	200	11	2,3	1,6	16,2	86
ТТК 7	Батон	53	5,3	3,8	1,2	22,7	116,6
	ИТОГО :	523	75,00	24,40	17,60	87,00	595,30
Комплекс на 140 руб 2 смена							
364	Салат "Нежный" (капуста свеж, огур свеж, зел гор конс)	100	14,5	1,7	9,9	4,1	112
ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	100	84	22	19,8	3,3	280
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13	8,2	5,8	35,8	230
ТТК 188	Сок	200	24	0	0	27,4	110
ТТК 7	Батон	45	4,5	3,2	1	19,3	90
	ИТОГО :	595	140,00	35,10	36,50	89,90	833
ИТОГО за день :		1 872	327,50	98,60	93,20	288,70	2 372,40

Заведующий производством

/Марченкова Татьяна Александровна /

Ответственный за питание