

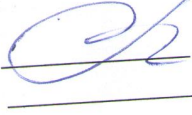
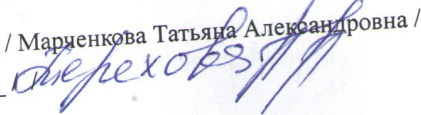


Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
<b>Бесплатное питание 81 руб</b>							
		70	50,1	12,1	9	9,7	161,8
ТТК 234	Котлета домашняя	180	16,2	5,2	8,3	28,6	216
304/ТТК	Каша пшенная вязкая	200	9,5	0,6	0	24,1	94,7
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	52	5,2	3,7	1,1	22,3	114,4
ТТК 486	Хлеб пшеничный	502	81,00	21,60	18,40	84,70	586,90
	<b>ИТОГО :</b>						
<b>Комплекс на 150 руб 2 смена</b>							
72	Салат "Сезонный" (капуста свеж, огур свеж, лук реп)	100	26	1,1	4,5	7,8	75
ТТК 394	Жаркое по-домашнему (кур. грудки)	250	80,5	19,9	10	28,2	282,9
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
ТТК 486	Хлеб пшеничный	50	5	3,6	1,1	21,4	110
9	Маффин с шоколадной крошкой (70гр)	70	26	3,3	10,2	42,8	269
	<b>ИТОГО :</b>	670	150,00	28,20	25,80	130,40	853,90
<b>Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах</b>							
ТТК 495	Борщ украинский со сметаной 200/10	200/10	20	2,1	5,7	13,9	114,2
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	100	70	15,2	21,8	6	281
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	16,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	9,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 486	Хлеб пшеничный	55	5,5	4	1,2	23,5	121
	<b>ИТОГО :</b>	715	121,50	28,70	34,00	113,70	872,90
<b>Комплекс ОБЗ 144,12 руб 2 смена- льготное питание</b>							
ТТК 495	Борщ украинский со сметаной 200/10	200/10	20	2,1	5,7	13,9	114,2
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	100	70	15,2	21,8	6	281
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	16,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	9,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 486	Хлеб пшеничный	55	5,5	4	1,2	23,5	121
72	Салат "Сезонный" (капуста свеж, огур свеж, лук реп)	87	22,62	1	3,9	6,8	65,3
	<b>ИТОГО :</b>	802	144,12	29,70	37,90	120,50	938,20
	<b>ИТОГО за день :</b>	2 689	496,62	108,20	116,10	449,30	3 251,90

Заведующий производством  
Ответственный за питание

 / Марченкова Татьяна Александровна /  




Директор

Согласовано \_\_\_\_\_

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

**Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК 234	Котлета домашняя	70	50,1	12,1	9	9,7	161,8
304/ТТК	Каша пшенная вязкая	180	16,2	5,2	8,3	28,6	216
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,5	0,6	0	24,1	94,7
ТТК 486	Хлеб пшеничный	52	5,2	3,7	1,1	22,3	114,4
ИТОГО :		502	81,00	21,60	18,40	84,70	586,90

**Бесплатное питание 81 руб**

ТТК 234	Котлета домашняя	70	50,1	12,1	9	9,7	161,8
304/ТТК	Каша пшенная вязкая	180	16,2	5,2	8,3	28,6	216
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,5	0,6	0	24,1	94,7
ТТК 486	Хлеб пшеничный	52	5,2	3,7	1,1	22,3	114,4
ИТОГО :		502	81,00	21,60	18,40	84,70	586,90

**Комплекс на 150 руб 1 смена**

72	Салат "Сезонный" (капуста свеж, огур свеж, лук реп)	100	26	1,1	4,5	7,8	75
ТТК 394	Жаркое по-домашнему (кур. грудки)	250	80,5	19,9	10	28,2	282,9
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
ТТК 486	Хлеб пшеничный	50	5	3,6	1,1	21,4	110
9	Маффин с шоколадной крошкой (70гр)	70	26	3,3	10,2	42,8	269
ИТОГО :		670	150,00	28,20	25,80	130,40	853,90

**Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК 495	Борщ украинский со сметаной 200/10	200/10	20	2,1	5,7	13,9	114,2
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	100	70	15,2	21,8	6	281
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	16,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 183	Компот из сухофруктов	200	9,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 486	Хлеб пшеничный	55	5,5	4	1,2	23,5	121
ИТОГО :		715	121,50	28,70	34,00	113,70	872,90

ИТОГО за день : **2 389**     **433,50**     **100,10**     **96,60**     **413,50**     **2 900,60**

Заведующий производством \_\_\_\_\_

/ Марченкова Татьяна Александровна /

Ответственный за питание \_\_\_\_\_

/ Берехов А.А. /