



Директор
Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 234	Котлета домашняя	70	49,7	12,1	9	9,7	161,8
304/ТТК	Каша пшенная вязкая	180	16,2	5,2	8,3	28,6	216
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,5	0,6	0	24,1	94,7
ТТК 486	Хлеб пшеничный	56	5,6	4	1,2	24	123,2
ИТОГО :		506	81,00	21,90	18,50	86,40	595,70

Комплекс на 150 руб 2 смена

72	Салат "Сезонный" (капуста свеж, огур свеж, лук реп)	100	23,5	1,1	4,5	7,8	75
ТТК 394	Жаркое по-домашнему (кур. грудки)	250	80,5	19,9	10	28,2	282,9
311	Напиток из брусники	200	18,5	0,2	0,1	23,7	93
ТТК 486	Хлеб пшеничный	40	4	2,9	0,9	17,1	88
ТТК	Маффин с шоколадной крошкой	60	23,5	3,3	10,2	42,8	269
ИТОГО :		650	150,00	27,40	25,70	119,60	807,90

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 56	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	17,5	2,1	5,8	13,9	116,7
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	100	70	15,2	21,8	6	281
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	170	18,7	6,6	5,5	40,2	236,7
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 486	Хлеб пшеничный	58	5,8	4,2	1,3	24,8	127,6
ИТОГО :		738	121,50	28,40	34,50	105,10	841,00

Комплекс ОВЗ 144,12 руб 2 смена- льготное питание

ТТК 56	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	17,5	2,1	5,8	13,9	116,7
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	100	70	15,2	21,8	6	281
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	170	18,7	6,6	5,5	40,2	236,7
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
364	Салат "Нежный" (капуста свеж, огур свеж, зел гор конс)	103	22,62	1,8	10,2	4,2	115,4
ТТК 486	Хлеб пшеничный	58	5,8	4,2	1,3	24,8	127,6
ИТОГО :		841	144,12	30,20	44,70	109,30	956,40

ИТОГО за день :	2 735	496,62	107,90	123,40	420,40	3 201,00
------------------------	--------------	---------------	---------------	---------------	---------------	-----------------

Заведующий производством
Ответственный за питание

/ Марченкова Татьяна Александровна /

// Берехов