Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: *манго18.рф*

ООО МАНГО

МБОУ «Лингвистический лицей № 22 им. А.С.Пушкина»

3 сентября 2024 г.

МЕНЮ

Директор

Согласовано _____

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	80	48,8	12,8	9,2	7,3	164,8
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	13,3	5,5	5,7	22,9	166,7
ТТК 94	Чай с молоком	200	9	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 7	Батон	39	3,9	2,8	0,9	16,7	85,8
	ИТОГО :	519	75,00	22,60	17,40	62,70	498,30
Бесплатное питание 75 руб							
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	80	48,8	12,8	9,2	7,3	164,8
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	13,3	5,5	5,7	22,9	166,7
ТТК 94	Чай с молоком	200	9	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 7	Батон	39	3,9	2,8	0,9	16,7	85,8
	ИТОГО :	519	75,00	22,60	17,40	62,70	498,30
Комплекс на 140 руб 1 смена							
ТТК 67	Салат из свежих огурцов	100	20,5	0,7	6	2,3	66
ТТК 52	Плов из говядины	250	91,5	19,1	21,9	53,9	494
ТТК 183	Компот из изюма	200	12	0,3	0	30,2	117
210	Сырная палочка	48	16	6,4	6,1	22,8	171,2
	ИТОГО :	598	140,00	26,50	34,00	109,20	848,20
Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	18	5,1	3,9	15,1	117,7
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	100	61	16	11,6	9,2	206
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	160	13,8	8,7	6,2	38,2	247,5
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 313	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	13	0,4	0,1	17,4	70
ТТК 7	Батон	52	5,2	3,7	1,1	22,3	114,4
	ИТОГО :	775	112,50	34,30	23,80	105,10	777,60
	ИТОГО за день :	2 411	402,50	106,00	92,60	339,70	2 622,40

Заведующий производством _____ / Марченкова Татьяна Александровна /

Ответственный за питание _____ / / Терехова

Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: *манго18.рф*

ООО МАНГО

МБОУ «Лингвистический лицей № 22 им. А.С.Пушкина»

3 сентября 2024 г.

МЕНЮ

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
	Бесплатное питание 75 руб						
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	80	48,8	12,8	9,2	7,3	164,8
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	13,3	5,5	5,7	22,9	166,7
ТТК 94	Чай с молоком	200	9	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 7	Батон	39	3,9	2,8	0,9	16,7	85,8
	ИТОГО :	519	75,00	22,60	17,40	62,70	498,30
	Комплекс на 140 руб 2 смена						
ТТК 67	Салат из свежих огурцов	100	20,5	0,7	6	2,3	66
ТТК 52	Плов из говядины	250	91,5	19,1	21,9	53,9	494
ТТК 183	Компот из изюма	200	12	0,3	0	30,2	117
210	Сырная палочка	48	16	6,4	6,1	22,8	171,2
	ИТОГО :	598	140,00	26,50	34,00	109,20	848,20
	Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах						
ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	18	5,1	3,9	15,1	117,7
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	100	61	16	11,6	9,2	206
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	160	13,8	8,7	6,2	38,2	247,5
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 313	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	13	0,4	0,1	17,4	70
ТТК 7	Батон	52	5,2	3,7	1,1	22,3	114,4
	ИТОГО :	775	112,50	34,30	23,80	105,10	777,60
	ИТОГО за день :	1 892	327,50	83,40	75,20	277,00	2 124,10

Заведующий производством _____ / Марченкова Татьяна Александровна /

Ответственный за питание _____ / Терехев _____