



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

Бесплатное питание 81 руб

302/04	Каша пшеничная молочная	230	33,9	9,6	8,8	49,7	315,1
Гот.изд	Печенье "Школьная шпиргалочка"	50	21	3,8	8	33,5	220
ТТК 16	Какао с молоком	200	21	3,6	2,7	22,9	127
ТТК 486	Хлеб пшеничный	51	5,1	3,7	1,1	21,8	112,2
ИТОГО :		531	81,00	20,70	20,60	127,90	774,30

Комплекс на 150 руб 2 смена

ТТК 68	Салат из свежих помидоров	100	50	1	6,1	3,5	74
ТТК 51	Плов из птицы	250	80	18,3	14,1	50,4	406
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	15	0,7	0	28,8	113
ТТК 486	Хлеб пшеничный	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		600	150,00	23,60	21,30	104,10	703,00

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 494	Щи из цветной капусты со сметаной и курицей (200/10/12,5)	200/12,5/10	29,5	5	7,3	7,4	115,4
ТТК 534	Котлета фермерская (90 гр)	90	63,5	16,3	10	10,3	191
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	160	18,1	8,7	6,2	38,2	247,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
	Хлеб ржаной	57	5,7	6	1,3	39,3	192,1
ТТК 231	Соус красный основной	30	1,2	0,2	0,5	1,7	13,2
ИТОГО :		760	121,50	36,40	25,30	116,90	836,90

Комплекс ОВЗ 144,12 руб 2 смена- льготное питание

ТТК 494	Щи из цветной капусты со сметаной и курицей (200/10/12,5)	200/12,5/10	29,5	5	7,3	7,4	115,4
ТТК 534	Котлета фермерская (90 гр)	90	63,5	16,3	10	10,3	191
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	160	18,1	8,7	6,2	38,2	247,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
	Хлеб ржаной	57	5,7	6	1,3	39,3	192,1
ТТК 231	Соус красный основной	30	1,2	0,2	0,5	1,7	13,2
ТТК 4	Яблоко	113	22,62	0,5	0	11,1	46,1
ИТОГО :		873	144,12	36,90	25,30	128,00	883,00

ИТОГО за день :	2 763	496,62	117,60	92,50	476,90	3 197,20
-----------------	-------	--------	--------	-------	--------	----------

Заведующий производством
 Ответственный за питание

/ Марченкова Татьяна Александровна /
 [Подпись]