Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: *манго18.рф*

ООО МАНГО

МБОУ «Лингвистический лицей № 22 им. А.С.Пушкина»

2 февраля 2024 г.

МЕНЮ

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 26	Каша пшенная молочная с маслом	200/10	24	8,1	10,8	39,9	290
ТТК	Сырники из творога	50	30	8	5,4	11,3	123,9
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
542/16	Булочка зерновая	50	5,5	4	1,6	24,8	129,3
	ИТОГО :	510	72,00	20,40	17,80	106,20	660,20
Комплекс 72,00 руб -льготное питание м/д							
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	50/50	51	14,7	5,8	4,3	129
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	60	3,5	4,3	1,3	25,7	132
	ИТОГО :	510	72,00	27,40	12,90	85,80	570,70
Комплекс на 120 руб							
ТТК 66	Салат из свежих огурцов и помидоров	80	30	0,6	7,9	2,2	83,2
ТТК 268	Поджарка из филе грудки (курица)	50/15	52,5	12,9	6,1	2,4	116
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 186	Компот из апельсин	200	23,5	0,3	0,1	21,1	84
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
	ИТОГО :	545	120,00	23,20	20,10	82,60	602,10
Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	24	4,6	7,2	10,5	123,3
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	100	45	14,5	15,1	15,6	254,1
ТТК 20	Картофельное пюре	180	18	3,8	9,9	26,1	226,8
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	14,5	0,7	0	28,8	113
542/16	Булочка зерновая	60	6,5	4,8	1,9	29,8	155,1
	ИТОГО :	763	108,00	28,40	34,10	110,80	872,30
	ИТОГО за день :	2 328	372,00	99,40	84,90	385,40	2 705,30

Заведующий производством _____ / Марченкова Татьяна Александровна /

Ответственный за питание _____ Стерехова А.А.

Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: *манго18.рф*

ООО МАНГО

МБОУ «Лингвистический лицей № 22 им. А.С.Пушкина»

2 февраля 2024 г.

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	24	4,6	7,2	10,5	123,3
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	100	45	14,5	15,1	15,6	254,1
ТТК 20	Картофельное пюре	180	18	3,8	9,9	26,1	226,8
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	14,5	0,7	0	28,8	113
542/16	Булочка зерновая	60	6,5	4,8	1,9	29,8	155,1
	ИТОГО :	763	108,00	28,40	34,10	110,80	872,30
Комплекс 72,00 руб -льготное питание м/д							
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	50/50	51	14,7	5,8	4,3	129
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	60	3,5	4,3	1,3	25,7	132
	ИТОГО :	510	72,00	27,40	12,90	85,80	570,70
Комплекс на 120 руб							
ТТК 66	Салат из свежих огурцов и помидоров	80	30	0,6	7,9	2,2	83,2
ТТК 268	Поджарка из филе грудки (курица)	50/15	52,5	12,9	6,1	2,4	116
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 186	Компот из апельсин	200	23,5	0,3	0,1	21,1	84
ТТК 7	Батон	50	3	3,6	1,1	21,4	110
	ИТОГО :	545	120,00	23,20	20,10	82,60	602,10
	ИТОГО за день :	1 818	300,00	79,00	67,10	279,20	2 045,10

Заведующий производством _____ / Марченкова Татьяна Александровна /

Ответственный за питание _____ / Терехова Н.А.