



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 26	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	23,5	8,1	10,8	39,9	290
ТТК	Сырники из творога	50	30	8	5,4	11,3	123,9
ТТК 183	Компот из изюма	200	11	0,3	0	30,2	117
ТТК 7	Батон	42	2,5	3	0,9	18	92,4
ИТОГО :		502	67,00	19,40	17,10	99,40	623,30

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 26	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	23,5	8,1	10,8	39,9	290
ТТК	Сырники из творога	50	30	8	5,4	11,3	123,9
ТТК 183	Компот из изюма	200	11	0,3	0	30,2	117
ТТК 7	Батон	42	2,5	3	0,9	18	92,4
ИТОГО :		502	67,00	19,40	17,10	99,40	623,30

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 100	Борщ из свежей капусты со сметаной и мясом индейки	200/12,5/10	23	5,2	6,9	10,5	124,3
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	90	36,9	13,1	13,6	14	228,7
ТТК 20	Картофельное пюре	170	16,4	3,6	9,3	24,6	214,2
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	14	0,7	0	28,8	113
542/16	Булочка зерновая	67	6,7	5,3	2,1	33,3	173,2
ИТОГО :		750	97,00	27,90	31,90	111,20	853,40

Комплекс на 120 руб

ТТК 45	Огурец свежий	10	3	0,1	0	0,3	1,6
ТТК 394	Жаркое по-домашнему (кур. грудки)	250	70,5	19,9	10	28,2	282,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
	Коктейль молочный "Топтыжка"	1	40	5,6	6,4	18,6	154
ТТК 7	Батон	40	2,5	2,9	0,9	17,1	88
ИТОГО :		501	120,00	28,70	17,30	84,20	604,20

ИТОГО за день :

2 255

351,00

95,40

83,40

394,20

2 704,20

Заведующий производством

/ Марченкова Татьяна Александровна /

Ответственный за питание

Терехова А.А.



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 100	Борщ из свежей капусты со сметаной и мясом индейки	200/12,5/10	23	5,2	6,9	10,5	124,3
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	90	36,9	13,1	13,6	14	228,7
ТТК 20	Картофельное пюре	170	16,4	3,6	9,3	24,6	214,2
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	14	0,7	0	28,8	113
542/16	Булочка зерновая	67	6,7	5,3	2,1	33,3	173,2
ИТОГО :		750	97,00	27,90	31,90	111,20	853,40

Бесплатное питание 67 руб

ТТК 26	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	23,5	8,1	10,8	39,9	290
ТТК	Сырники из творога	50	30	8	5,4	11,3	123,9
ТТК 183	Компот из изюма	200	11	0,3	0	30,2	117
ТТК 7	Батон	42	2,5	3	0,9	18	92,4
ИТОГО :		502	67,00	19,40	17,10	99,40	623,30

Комплекс на 120 руб

ТТК 45	Огурец свежий	10	3	0,1	0	0,3	1,6
ТТК 394	Жаркое по-домашнему (кур. грудки)	250	70,5	19,9	10	28,2	282,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	40	2,5	2,9	0,9	17,1	88
	Коктейль молочный "Топтыжка"	1	40	5,6	6,4	18,6	154
ИТОГО :		501	120,00	28,70	17,30	84,20	604,20

Комплекс ОВЗ 119,40 руб 2 смена - льготное питание

87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	90	36,9	13,1	13,6	14	228,7
ТТК 20	Картофельное пюре	170	16,4	3,6	9,3	24,6	214,2
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	14	0,7	0	28,8	113
542/16	Булочка зерновая	67	6,7	5,3	2,1	33,3	173,2
201	Рогалик обсыпной с вареной сгущенкой	95	22,4	2,7	8,5	46,8	274,6
ТТК 100	Борщ из свежей капусты со сметаной и мясом индейки	200/12,5/10	23	5,2	6,9	10,5	124,3
ИТОГО :		845	119,40	30,60	40,40	158,00	1 128,00

ИТОГО за день : **2 597** **403,40** **106,60** **106,70** **452,80** **3 208,90**

Заведующий производством
 Ответственный за питание

/ Марченкова Татьяна Александровна /

Марченкова