



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 234	Котлета домашняя	70	52,5	12,1	9	9,7	161,8
304/ТТК	Каша пшенная вязкая	190	17,1	5,5	8,7	30,2	228
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 486	Хлеб пшеничный	54	5,4	3,9	1,2	23,1	118,8
ИТОГО :		521	81,00	21,70	18,90	78,20	569,70

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 234	Котлета домашняя	70	52,5	12,1	9	9,7	161,8
304/ТТК	Каша пшенная вязкая	190	17,1	5,5	8,7	30,2	228
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 486	Хлеб пшеничный	54	5,4	3,9	1,2	23,1	118,8
ИТОГО :		521	81,00	21,70	18,90	78,20	569,70

Комплекс на 150 руб 1 смена

ТТК 45	Огурец свежий	15	8	0,1	0	0,5	2,4
ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	100	99,5	22	19,8	3,3	280
ТТК 20	Картофельное пюре	150	34,5	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 486	Хлеб пшеничный	45	4,5	3,2	1	19,3	99
ИТОГО :		510	150,00	28,70	29,10	64,90	648,10

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 495	Борщ украинский со сметаной 200/10	200/10	21	2,1	5,7	13,9	114,2
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	100	70	15,2	21,8	6	281
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	16,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	9,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 486	Хлеб пшеничный	45	4,5	3,2	1	19,3	99
ИТОГО :		705	121,50	27,90	33,80	109,50	850,90

[illegible]

ИТОГО за день :	2 257	433,50	100,00	100,70	330,80	2 638,40
-----------------	-------	--------	--------	--------	--------	----------

Заведующий производством

Ответственный за питание

/ Марченкова Татьяна Александровна /

11. *mercurius* *III*

ООО МАНГО

МБОУ «Лингвистический лицей № 22 им. А.С.Пушкина»

1 апреля 2025 г.



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 234	Котлета домашняя	70	52,5	12,1	9	9,7	161,8
304/ТТК	Каша пшенная вязкая	190	17,1	5,5	8,7	30,2	228
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 486	Хлеб пшеничный	54	5,4	3,9	1,2	23,1	118,8
ИТОГО :		521	81,00	21,70	18,90	78,20	569,70

Комплекс на 150 руб 2 смена

ТТК 45	Огурец свежий	15	8	0,1	0	0,5	2,4
ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	100	99,5	22	19,8	3,3	280
ТТК 20	Картофельное пюре	150	34,5	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 486	Хлеб пшеничный	45	4,5	3,2	1	19,3	99
ИТОГО :		510	150,00	28,70	29,10	64,90	648,10

Обед детей 2 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 495	Борщ украинский со сметаной 200/10	200/10	21	2,1	5,7	13,9	114,2
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	100	70	15,2	21,8	6	281
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	16,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	9,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 486	Хлеб пшеничный	45	4,5	3,2	1	19,3	99
ИТОГО :		705	121,50	27,90	33,80	109,50	850,90

Комплекс ОВЗ 144,12 руб 2 смена- льготное питание

ТТК 495	Борщ украинский со сметаной 200/10	200/10	21	2,1	5,7	13,9	114,2
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	100	70	15,2	21,8	6	281
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	16,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	9,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 486	Хлеб пшеничный	45	4,5	3,2	1	19,3	99
ТТК 45	Огурец свежий	42	22,62	0,3	0	1,4	6,7
ИТОГО :		747	144,12	28,20	33,80	110,90	857,60

ИТОГО за день :	2 483	496,62	106,50	115,60	363,50	2 926,30
-----------------	-------	--------	--------	--------	--------	----------

Заведующий производством

Ответственный за питание

/ Марченкова Татьяна Александровна /

/ Мерехов /