



# МЕНЮ



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	-----------	----------------------

**Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК 26	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	24	8,1	10,8	39,9	290
ТТК 506	Сырники из творога	50	30	8	5,4	11,3	123,9
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
542/16	Булочка зерновая	50	5,5	4	1,6	24,8	129,3
ИТОГО :		510	72,00	20,40	17,80	106,20	660,20

**Комплекс 72,00 руб -льготное питание м/д**

ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	50/50	51	14,7	5,8	4,3	129
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 95	Чай с сахаром	200	4	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	60	3,5	4,3	1,3	25,7	132
ИТОГО :		510	72,00	27,40	12,90	85,80	570,70

**Комплекс на 120 руб**

ТТК 45	Огурец свежий	29	11	0,2	0	1	4,6
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	50/50	51	14,7	5,8	4,3	129
539/2004	Рагу овощное (карт, морк, кабач цв.кап, зел.гор, лук)	150	27,5	2,3	6,6	12,4	119
181	Напиток клюквенный	200	23	0,1	0	22,6	89
15	Булочка (хлеб) Спортивный	50	7,5	6,1	4,5	19	142
ИТОГО :		529	120,00	23,40	16,90	59,30	483,60

**Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	24	4,6	7,2	10,5	123,3
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	100	45	14,5	15,1	15,6	254,1
ТТК 20	Картофельное пюре	180	18	3,8	9,9	26,1	226,8
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	14,5	0,7	0	28,8	113
542/16	Булочка зерновая	60	6,5	4,8	1,9	29,8	155,1
ИТОГО :		763	108,00	28,40	34,10	110,80	872,30

ИТОГО за день : 2 312 372,00 99,60 81,70 362,10 2 586,80

Заведующий производством  
Ответственный за питание

*Татьяна Александровна Марченкова*  
/ Марченкова Татьяна Александровна /



